

## Regulamin Zajęć Wspinaczkowych Klubu Glosator

- 1) Każdy uczestnik zajęć wspinaczkowych Klubu Glosator musi dostarczyć podpisaną przez obydwój rodziców lub opiekunów prawnych:
  - zgodę na czynne uczestnictwo w wyżej wymienionych zajęciach,
  - oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem zajęć wspinaczkowych Klubu Glosator
- 2) Osoby uczęszczające na zajęcia wspinaczkowe zobowiązane są do zapoznania oraz przestrzegania regulaminu zajęć oraz regulaminu ściany wspinaczkowej na której odbywają się zajęcia.
- 3) Podczas wspinania i asekuracji należy dbać o bezpieczeństwo własne oraz innych osób.
- 4) Uczestnicy zajęć wspinaczkowych objęci są szkolną polisą NNW. Instruktorzy prowadzący zajęcia posiadają ubezpieczenie OC.
- 5) Uczestnik zajęć wspinaczkowych zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania poleceń instruktora prowadzącego zajęcia.
- 6) Instruktor ma prawo usunąć z zajęć osoby nieprzestrzegające Regulaminu Zajęć lub poleceń instruktora na koszt rodzica lub opiekuna prawnego.
- 7) Każdy uczestnik zajęć wspina się na własną odpowiedzialność.
- 8) Instruktor prowadzący zajęcia odpowiada za bezpieczeństwo uczestników tylko podczas trwania zajęć wspinaczkowych.
- 9) Obowiązkiem Uczestnika zajęć wspinaczkowych jest informowanie prowadzącego zajęcia instruktora przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o każdorazowej niedyspozycji, złym samopoczuciu, pogorszonym stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających czynny udział w zajęciach.
- 10) W przypadku odniesienia urazu, kontuzji Uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do prowadzącego i poinformować go o swojej dolegliwości.
- 11) Uczestnika zajęć obowiązuje dbałość o dobry stan powierzanego mu sprzętu sportowego.
- 12) Na zajęciach wspinaczkowych obowiązuje strój sportowy, obuwie sportowe i obuwie wspinaczkowe.
- 13) Asekurować mogą tylko osoby przeszkolone z zakresu asekuracji po każdorazowym sprawdzeniu i uzyskaniu pozwolenia od prowadzącego zajęcia instruktora.
- 14) Osoba asekurowająca ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo osoby wspinającej się i zobowiązana jest do przestrzegania zasad prawidłowej asekuracji, w tym:
  - sprawdzenia bądź zawiązania węzła zabezpieczającego na końcu liny asekurowanej,
  - stania podczas asekuracji około 2 m od ścianki i w bok od punktu przyłożenia liny,
  - wybierania liny podczas wspinania się partnera, tak aby nie zostawiać niebezpiecznego luzu

- 15) Bez asekuracji można wspinać się tylko w wyznaczonych miejscach do wysokości 3 m rękami nad materacem.
- 16) Osoby korzystające ze ścianki wspinaczkowej zobowiązane są do korzystania ze sprzętu sprawnego technicznie i posiadające atest /UIAA, CE/
- 17) Podczas zajęć na ściance wspinaczkowej zabrania się:
- przebywania i przechodzenia pod osobą wspinającą się
  - wspinania się pod lub nad inną osobą wspinającą się
  - przeszkadzania w asekuracji lub wspinaczce
  - asekurowania na siedząco lub w oddaleniu od ściany
  - szybkiego opuszczania przy zjeździe w dół
  - chwytania się elementów metalowych( spitów, ringów, stanowisk) podczas wspinania lub zjazdu
  - huśtania na linach
  - wyciągania do góry wiszącej swobodnie liny asekuracyjnej
  - wykorzystywania sprzętu i wyposażenia ścianki wspinaczkowej niezgodnie z przeznaczeniem
  - pozostawiania przedmiotów lub sprzętu wspinaczkowego w strefie 3m od ścianki
  - wspinania się i asekurowania pod wpływem środków odurzających
  - korzystania ze sprzętu nie posiadającego atestu: UIAA, CE , bądź nie znanego pochodzenia
- 18) Za korzystanie z zajęć wspinaczkowych pobierane są opłaty według cennika Klubu Glosator.

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem zajęć wspinaczkowych Klubu Glosator

-----  
miejscowość i data

-----  
czytelny podpis