

# Regulamin obozów organizowanych przez Zespół Szkół Ogólnokształcących im. Juliusza Słowackiego w Krakowie oraz Stowarzyszenie SKSiT „Glosator”

## 1. Prawa uczestnika obozu

Uczestnik obozu ma prawo do:

- poszanowania godności;
- uprzejmego traktowania;
- pomocy ze strony starszych;
- integrowania się z kolegami;
- zdobywania nagród;
- brania udziału we wszystkich zajęciach programowych obozu;
- zgłaszania wniosków, w tym wnioskowanie o wyróżnienia dla kolegów;
- przestrzegania odpowiedniej diety (po wcześniejszym uzgodnieniu z kierownikiem obozu);
- ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych przypadków, a w przypadku obozu zorganizowanego poza granicami kraju do ubezpieczenia kosztów leczenia;
- opieki wychowawczej, sportowej i lekarskiej (zgodnie z warunkami polisy ubezpieczeniowej).

## 2. Obowiązki uczestnika obozu

Uczestnik obozu zobowiązany jest do:

- poszanowania innych uczestników obozu, a w przypadku zauważenia niegodnego zachowania do zgłoszenia tego opiekunowi;
- stosowania zasady fair-play w rywalizacji sportowej i zabawie;
- wypełniania poleceń instruktora lub opiekuna;
- uczestniczenia we wszystkich zajęciach prowadzonych na obozie (opuszczenie zajęć może nastąpić tylko po uprzednim wyrażeniu na to zgody przez instruktora lub opiekuna);
- przestrzegania harmonogramu dnia ustalonego przez kierownika obozu, a w szczególności godzin rozpoczęcia zajęć i posiłków, pory wstawania i ciszy nocnej;
- przestrzegania zasad higieny osobistej i dbania o porządek, zarówno w pokojach, jak i na terenie ośrodka;
- dbania o własne zdrowie i natychmiastowego zgłaszania gorszego samopoczucia opiekunowi lub instruktorowi;
- kulturalnego (zgodnie z normami) zachowania się podczas posiłków;
- dbania o sprzęt zarówno własny jak i innych uczestników obozu oraz szkolny lub klubowy,
- dbania o wyposażenie znajdujące się w miejscu zamieszkania, a przypadku zauważonych usterek do natychmiastowego zgłaszania ich opiekunowi;
- przestrzeganie regulaminu szkoły w przypadku, kiedy organizatorem obozu jest szkoła;

## 3. Zakazy

- Surowo zabronione jest spożywanie alkoholu, palenie papierosów oraz zażywanie środków odurzających pod groźbą natychmiastowego usunięcia z obozu na koszt rodziców lub opiekunów prawnych.
- Zabronione jest samowolne oddalanie się podczas zajęć lub czasu na odpoczynek, opuszczanie terenu zakwaterowania bez zgody opiekuna lub instruktora.

## 4. Odpowiedzialność

- Uczestnik obozu ponosi odpowiedzialność za przedmioty wartościowe oraz pieniądze, które ma ze sobą.
- Możliwość zabierania na obóz wartościowych rzeczy: (laptopy, gry elektroniczne itd.) i wysokość kieszonkowego jest każdorazowo określana przez kierownika obozu w komunikacie obozowym.
- Za szkody spowodowane przez uczestnika obozu odpowiadają finansowo jego rodzice lub prawni opiekunowie.

## 5. Zasady bezpiecznego przejazdu środkami komunikacji

- a) Uczestnik obozu ma obowiązek:
  - punktualnie stawić się na zbiórkę wyjazdową (osoby które spóźnią się na zbiórkę muszą dołączyć do grupy na najbliższym planowanym postoju, transport w takiej sytuacji musi zorganizować rodzic),
  - siedzieć w autokarze na miejscu w zapiętych pasach,
  - spożywać posiłki tylko w trakcie postojów w wyznaczonych miejscach,
  - stosować się do zaleceń kierownika autobusu i opiekunów,
  - przestrzegać wyznaczonych miejsc i ram czasowych postoju,
  - natychmiast zgłaszać opiekunom fakt pogorszenia samopoczucia.
- b) Za zniszczenia dokonane w środkach transportu przez uczestnika odpowiada rodzic lub prawny opiekun.

## 6. Zasady bezpieczeństwa w trakcie zajęć sportowych

- a) W czasie trwania zajęć sportowych uczestnik obozu ma obowiązek:
  - wykonywania ćwiczeń zleconych przez instruktora;
  - informowanie trenera przed przystąpieniem do wykonywania zadanych, ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń;
  - przestrzegania ustalonych przez instruktora zasad uczestniczenia w zajęciach;
- b) Uczestnik obozu powinien być wyposażony w:
  - odpowiednio dobrany i przygotowany sprzęt, umożliwiający bezpieczne uczestnictwo w zajęciach
  - odpowiedni strój w zależności od warunków pogody.
- c) W przypadku nie spełnienia tych warunków kierownik obozu zastrzega sobie prawo podjęcia na koszt uczestnika obozu odpowiednich czynności, w celu zapewnienia mu sprzętu, który odpowiadałby powyższym wymaganiom.
- d) W przypadku zgubienia sprzętu uczestnik wypożycza sprzęt na własny koszt.

## 7. Obowiązki kadry stanowiącej opiekę na obozie

Kadra stanowiąca opiekę na obozie ma obowiązek:

- zapoznać uczestników z regulaminem obozu i dokonać szkolenia na temat bezpieczeństwa na obozie;
- dbać o bezpieczeństwo uczestników obozu poprzez sprawowanie nadzoru i opieki;
- realizować ustalony i zatwierdzony harmonogram dnia i program obozu;
- informować telefonicznie rodziców w określonym limicie czasowym o urazach dzieci i innych, pilnych sprawach;
- niezwłocznie wykonywać polecenia kierownika obozu;
- prowadzić zajęcia dydaktyczne;
- udzielać wsparcia i pomocy uczestnikom;
- przestrzegać dodatkowych ustaleń regulaminowych wynikających ze specyfiki obozu, a określonych każdorazowo przez kierownika obozu.

## 8. Obowiązki rodzica wysyłającego ucznia na obóz

Rodzice i opiekunowie zobowiązują się przed obozem do:

- podania opiekunowi bieżących informacji (pisemnie) o stanie zdrowia dziecka oraz spożywanych przez dziecko lekach;
- przygotowania sprzętu sportowego w licencjonowanym serwisie,
- omówienia z dzieckiem regulaminu obozu;
- wyposażenia ucznia w niezbędne dokumenty – paszport, legitymacja;
- zapoznanie się z regulaminem obozu oraz wszystkimi informacjami zawartymi w odpowiednich komunikatach obozowych.

## 9. Zasady kontaktowania się rodziców z dziećmi i kadrą obozu

- a) Zasady korzystania z telefonów będą każdorazowo określane przez kierownika obozu w komunikacie obozowym.
- b) W przypadku zaistnienia na obozie kontuzji wymagającej specjalistycznej opieki lekarskiej rodzice zostaną poinformowani o zaistnieniu fakcie możliwie najszybciej, ale nie później niż do 4 godzin od zaistnienia wydarzenia.

## 10. Komunikat obozowy.

Kierownik obozu jest zobowiązany do przekazania uczestnikom obozu komunikatu, który powinien zawierać następujące regulacje zawierające wszystkie wymienione punkty:

- Opis miejsca obozowego i warunków obozowych
- Termin i miejsce rozpoczęcia i zakończenia obozu
- Opis przejazdu na obóz i powrotu z obozu
- Skład kadry obozowej
- Koszt obozu i wykaz głównych świadczeń składających się na koszt obozu, a także zasady dokonywania wpłat
- Opis organizacji opieki medycznej na obozie
- Opis warunków ubezpieczenia uczestnika
- Spis ekwipunku uczestnika obozu
- Określenie kwoty kieszonkowego oraz opis postępowania z przedmiotami cennymi i pieniędzmi. (ewentualne zakazy w tym zakresie)
- Zasady korzystania z telefonów komórkowych oraz opis zasad komunikacji rodziców z kadrą obozu
- Określenie, w jaki sposób rodzice i uczestnicy mają zapoznać się z regulaminem obozów klubu
- Ewentualne zasady zaostrzające rygory regulaminu obozów klubu
- Opis ramowego rozkładu dnia
- Opis głównych założeń wychowawczych i programowych oraz zasady wglądu rodzica w plan pracy obozu
- Dane kontaktowe do kierownika obozu – telefon i e-mail
- Inne informacje uznane za ważne przez kierownika obozu

## 11. Inne ustalenia

Nieprzestrzeganie postanowień niniejszego regulaminu uprawnia kierownika obozu do podjęcia decyzji o wykluczeniu uczestnika z obozu. W razie zaistnienia takiej sytuacji, rodzice lub prawni opiekunowie zobowiązani są do odebrania uczestnika obozu, w ciągu 24 godzin, na własny koszt i we własnym zakresie lub zostaną obciążeni kosztami transportu uczestnika i jego opiekuna, wyznaczonego przez kierownika obozu. W takim wypadku organizator nie zwraca niewykorzystanych kosztów uczestnictwa w obozie.

**Ja, niżej podpisany oświadczam, że regulamin jest mi znany**

-----  
miejsce i data

-----  
czytelny podpis uczestnika obozu

-----  
czytelny podpis rodzica uczestnika obozu