

# OFERTA SEKCJI LEKKIEJ ATLETYKI

## SEZON 2020/2021

Poniżej przedstawiona oferta dotyczy osób, które wypełniły deklarację uczestnika oraz dokonały wpłaty składki rocznej w wysokości 100 zł.

**W razie pytań, pisz śmiało:** [alachowski@sto64.krakow.pl](mailto:alachowski@sto64.krakow.pl)

### NOWA E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Klub w tym sezonie wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy zawodnicy i zawodniczki Klubu (**nowe osoby jak i osoby, które złożyły deklarację papierową w ubiegłych latach**) są zobowiązani do wypełnienia nowej deklaracji do **15 listopada**.

E-Deklaracje wypełnia się jednorazowo na całe lata treningów w Klubie. Wypełnia się jeden raz niezależnie w ilu sekcjach sportowych zapisany jest uczestnik.

Link do deklaracji:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu\\_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB\\_A7Kb2w/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform)

## TRENINGI BIEGOWE Z MARATOŃCZYKIEM

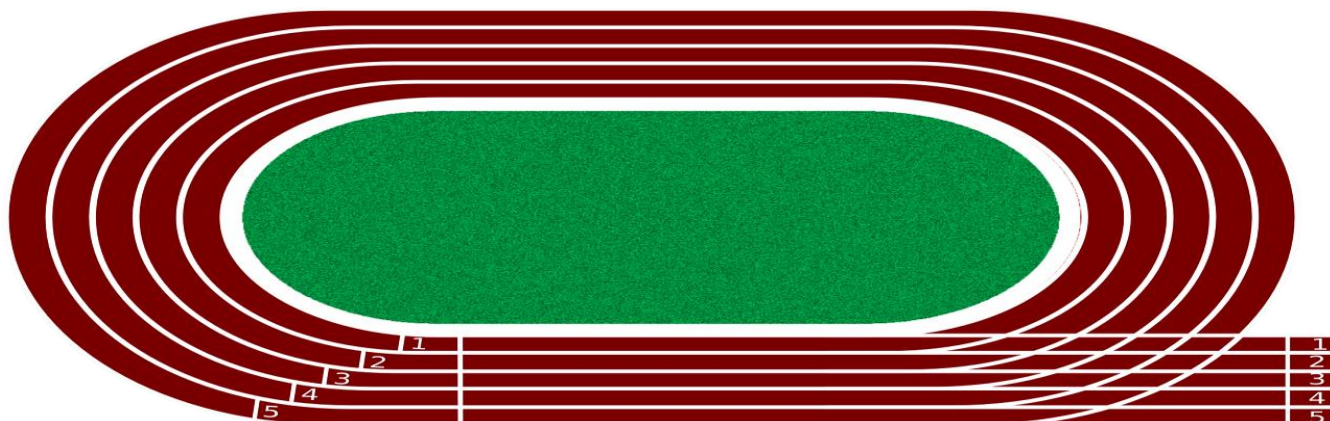


**Terminy i godziny:**

Treningi: wtorek o 16:00 i sobota o 9:30

**Miejsce:** Stadion na Groblach

**Kierownik i trener:** Andrzej Lachowski



## Program:

Treningi odbywające się 2 x w tygodniu – w okresie letnim na stadionie lub w terenie, w okresie zimowym na sali gimnastycznej lub siłowni. W naszej grupie treningowej są medaliści mistrzostw województwa w biegach ulicznych i przełajowych.

Plany treningowe układamy indywidualnie dla każdego zawodnika uwzględniając jego predyspozycje i umiejętności. Oferujemy profesjonalne przygotowanie pod względem wytrzymałościowym, skocznościowym i szybkościowym.

## Koszty treningów:

### 1. Składka członkowska

Opłata członkowska dla sekcji lekkiej atletyki w sezonie 2020/2021 wynosi **100 zł** i jest płatna do **15 listopada 2020 r.** W tej cenie zawarte jest ubezpieczenie NW zawodnika.

### 2. Opłata za treningi

Opłata podzielona jest na dwa okresy:

- semestr I – 300 zł płatne do 15.11.2020
- semestr II – 300 zł płatne do 15.03.2021

### Wpłaty składki członkowskiej i opłaty za treningi:

#### Płatność wyłącznie przelewem:

Konto bankowe

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Nr konta: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

W tytule przelewu proszę podać:

Imię i nazwisko uczestnika oraz rodzaj wpłaty

Lekka atletyka składka członkowska lub

Lekka atletyka opłata za treningi semestr I/II

#### Cena zawiera:

Wynajęcia stadionu, sali gimnastycznej, siłowni, opiekę trenera, sprzęt sportowy, akcesoria klubowe (koszulki, czapki )

#### Cena nie zawiera:

Opłat startowych w biegach komercyjnych, dojazd na zawody.

## ZAPISY i informacje o sekcji:

Zapisy przyjmowane są do dnia **15.11.2020 roku**. Osoby zainteresowane powinny przesłać maila do trenera p. **Andrzeja Lachowskiego** ([alachowski@sto64.krakow.pl](mailto:alachowski@sto64.krakow.pl))  
Szybki kontakt telefoniczny: **669143897**