

Bezpieczny trening. Mapa zachowań. ŻAGLE

1. Do zajęć nie zostają dopuszczone osoby, które:
 - miały kontakt z osobą zakażoną w ostatnich 14 dniach
 - nie przebywają na obowiązkowej kwarantannie
 - są chore (np.: zakatarzone, kaszlące, z gorączką, ze złym samopoczuciem). Osobę taką należy odizolować i niezwłocznie wezwać rodziców.
2. Aktywność żeglarska, w tym zajęcia teoretyczne będą prowadzone tylko na otwartym powietrzu
3. Instruktorzy odpowiadają za odkażenie przyrządów sportowych (stery, przedłużacze do sterów, wiosła, itp.).
4. Uczestnicy zajęć przychodzą na zajęcia w maseczkach ochronnych zasłaniających usta i nos.
5. Uczestnicy zajęć przychodzą na zajęcia ubrani w odpowiedni strój sportowy. Przygotowanie się do zajęć w tym przebranie się odbywa się na wolnym powietrzu z zachowaniem bezpiecznej odległości.
6. Przed zajęciami uczestnicy mają dokładnie umyć (odkazić) ręce.
7. W trakcie zajęć nakazuje się zachowanie dystansu społecznego pomiędzy uczestniczącymi w zajęciach, zaleca się odległość minimum około 2 m pomiędzy ćwiczącymi. Przy czym bezpieczną odległość zaleca się zwiększyć uwzględniając specyfikę uprawianej dyscypliny sportu.
8. Uczestnicy zajęć ćwiczą bez maseczek ochronnych podczas zajęć praktycznych na wodzie.
9. Liczba uczestników zajęć jest bezwzględnie ograniczona:
 - a. Podczas zajęć na jachtach optymist 1 uczestnik przypada na jeden jacht
 - b. Podczas zajęć na jachtach kabinowych na jeden jacht przypada 4 uczestników + instruktor
10. Zabrania się korzystania z, łazienek, sal lekcyjnych, innych pomieszczeń z wyłączeniem przygotowanych regularnie odkażanych WC.
11. Po zakończeniu zajęć uczestnicy mają dokładnie umyć (odkazić) ręce.
12. Po zajęciach uczestnicy ponownie zakładają maseczkę ochronną zasłaniającą nos i usta.
13. Po zakończonych zajęciach trenerzy zobowiązani są zdezynfekować wszystkie używane przyrządy sportowe.