

# GLOSATOR

## WSPINACZKA

### ZAJĘCIA NA ŚCIANCE W FORTECY

Dla dzieci klas 1 – 6 SP i przedszkolaków

5 – 12  
lat

wiek uczestników

4-5  
osób

małe grupy

90  
minut

czas zajęć

220 zł  
miesiąc

4 zajęcia

#### Terminy i godziny:

Czwartek 16.00- 17.30 (wyjazd ze szkoły 15.30) \*

**Ściana wspinaczkowa:** Forteca - Centrum Wspinaczkowe, Raclawicka 60, Kraków

**Kierownik:** Łukasz Sawic

**Dojazd na zajęcia:** Dla chętnych dzieci umożliwiamy dojazd na zajęcia ze szkoły wraz z opiekunem.

Koszt każdorazowego **przejazdu wynosi 15 zł** na osobę (rozliczany z góry za cały miesiąc).

Rodzice odbierają dzieci po zajęciach.

\*W czasie nauczania zdalnego dowóz we własnym zakresie.



**Technika wspinania:** Instruktorzy pokażą i nauczą różnorodnych technik wspinania się.

**Taktyka wspinania:** Uczestnicy uczą się kiedy wykorzystać daną technikę wspinania się w zależności od ukształtowania ściany wspinaczkowej.

**Motoryka:** Wspinanie się to nie tylko bogactwo układów ruchowych, ale i rewelacyjny sport dla każdego chcącego spożytkować energię w bezpieczny i atrakcyjny sposób. Doskonale formuje siłę i buduje wytrzymałość. Rozwija koordynację ruchową i poprawia gibkość.

**Charakter:** Pomaga przezwyciężać swoje słabości i lęki. Uczy współpracy w grupie i odpowiedzialności za siebie i innych. Podczas zajęć uczestnicy zajęć oswajają się z wysokością.

**Cena zawiera:**

Zajęcia z instruktorem z uprawnieniami, dostęp do sprzętu wspinaczkowego, wejście na ścianę wspinaczkową, dowóz na zajęcia (dla chętnych).

**Koszt:**

Ilość zajęć w miesiącu	Cena zajęć za miesiąc	Taxi (dla chętnych)
2	110 zł	30 zł
3	165 zł	45 zł
4	220 zł	60 zł
5	275 zł	75 zł

**WAŻNE:** Kierownik wysyła do końca miesiąca poprzedzającego zajęcia, rozliczenie za dany miesiąc w zależności od ilości zajęć zaplanowanych w danym miesiącu.

**ZAPISY:**

Lukasz Sawic: [lukasz.sawic@gmail.com](mailto:lukasz.sawic@gmail.com)

Proszę podać:

imię i nazwisko uczestnika, datę urodzenia, klasę, telefon kontaktowy, imię i nazwisko rodzica.

**Wpłaty:**

Płatność do 5 każdego miesiąca.

**Płatność wyłącznie przelewem:**

Konto bankowe

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Nr konta: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

W tytule przelewu: Imię i nazwisko uczestnika – Wspinaczka – miesiąc

Np.: Jan Kowalski – Wspinaczka - Grudzień

## NOWA E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Klub w tym sezonie wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy zawodnicy i zawodniczki Klubu (**nowe osoby jak i osoby, które złożyły deklaracje papierową w ubiegłych latach**) są zobowiązani do wypełnienia nowej deklaracji w dniu zapisu na zajęcia.

E-Deklaracje wypełnia się jednorazowo na całe lata treningów w Klubie. Wypełnia się jeden raz niezależnie w ilu sekcjach sportowych zapisany jest uczestnik.

Link do deklaracji:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu\\_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB\\_A7Kb2w/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform)

Powyższa oferta dotyczy osób, które wypełniły deklarację uczestnika.

**W razie pytań, pisz śmiało:** lukasz.sawic@gmail.com