**GRUDNIOWY OBÓZ NARCIARSKO - SNOWBOARDOWY w Bukowinie Tatrzańskiej**

17.12 - 21.12.2022

|  |
| --- |
| wiek uczestników na nartach kameralna grupa cena kompleksowa „sami swoi” |

Nocleg: Stasinda, Karpęciny 5a, 34-530 Bukowina Tatrzańska, tel. 18 263 77 07

Nartowanie: Jurgów, Białka Tatrzańska, Koziniec i inne (zależy od warunków śniegowych)

Basen: ośrodek Stasinda

Kierownik obozu: Anna Burzyńska

Kadra: instruktorzy SSKSiT „Glosator”

UWAGA! W przypadku dziecka, które **nie umie jeździć na nartach i snowboardzie i nie wyjeżdżało na orczyku,** konieczne jest telefoniczne skontaktowanie się z kierownikiem obozu w celu dostosowania oferty do początkującego narciarza.

Szkolenie snowboardowe odbędzie się, jeśli uzbiera się grupa 6 osobowa.

 

**Program:**

**Treningi sportowe:** codziennie na stoku uczestnicy obozu będą doskonalić technikę narciarską i snowboardową dostosowaną do umiejętności Uczestników, m.in.: jazdę zadaniową. Ponadto pojawi się nauka jazdy sportowej (na tyczkach). Szkolenie będzie trwało 4-5 godz., w zależności na od warunków pogodowych i postępów Uczestników.

**Nauka szkolna:** dzieci po południu pod opieką nauczycieli będą mogły nadrabiać zaległości szkolne.

**Regeneracja - basen:**  zapraszamy na basen, gdzie po jeździe na stoku będzie można nieco odpocząć i nabrać sił na kolejne zimowe wyzwania. Będzie czas na beztroskie gry i zabawy.

**Zajęcia integracyjne:** to specjalnie dobrane gry, zabawy, piosenki mające na celu budowanie zespołu i atmosfery. Służą integracji Uczestników i uczą skutecznej komunikacji (ze szczególną dbałością o te dzieci, które mają problem z rozstaniem z rodzicami).

**Na dobranoc do poduszki:** obowiązkowe czytanie książki przez kierownika obozu.

**Wyżywienie:**

3 posiłki dziennie + podwieczorek. W pierwszy dzień obozu dzieci zjedzą zupę na stoku, a po południu obiadokolację. Ostatni dzień obozu kończy się obiadem.

**Cena zawiera:**

zakwaterowanie, wyżywienie 3 posiłki + podwieczorek, transport Kraków - Bukowina Tatrzańska - Kraków, skibus na stok, opiekę wychowawcy, profesjonalnych instruktorów, realizację programu, szkolenie narciarskie, karnet narciarski (5 dni), sprzęt treningowy.

**Informacje:**

P. Anna Burzyńska: aburzynska@sto64.krakow.pl

**Wpłaty**:

I zaliczka: **1000 zł** do 4 listopada 2022

II zaliczka **1150 zł** do 1 grudnia 2022

**CENA ZOSTAŁA SKALKULOWANA NA CZERWIEC 2022. CENA MOŻE ULEC ZMIANIE ZE WZGLĘDU NA COVID-19, INFLACJĘ.**

**Sposoby płatności:**

Przelew na konto bankowe:

Stowarzyszenie SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Nr konta: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

W tytule przelewu: Imię i nazwisko uczestnika oraz nazwę wyjazdu.

O przyjęciu na obóz decyduje kolejność zgłoszenia.

**UWAGA! Przy zapisie ważne jest opłacenie jednorazowej składki rocznej Glosatora 100 zł, która umożliwia korzystanie z oferty wyjazdowej Glosatora w sezonie 2022/2023.**