

# OFERTA SEKCJI LEKKIEJ ATLETYKI

## SEZON 2023/2024

### TRENINGI BIEGOWE

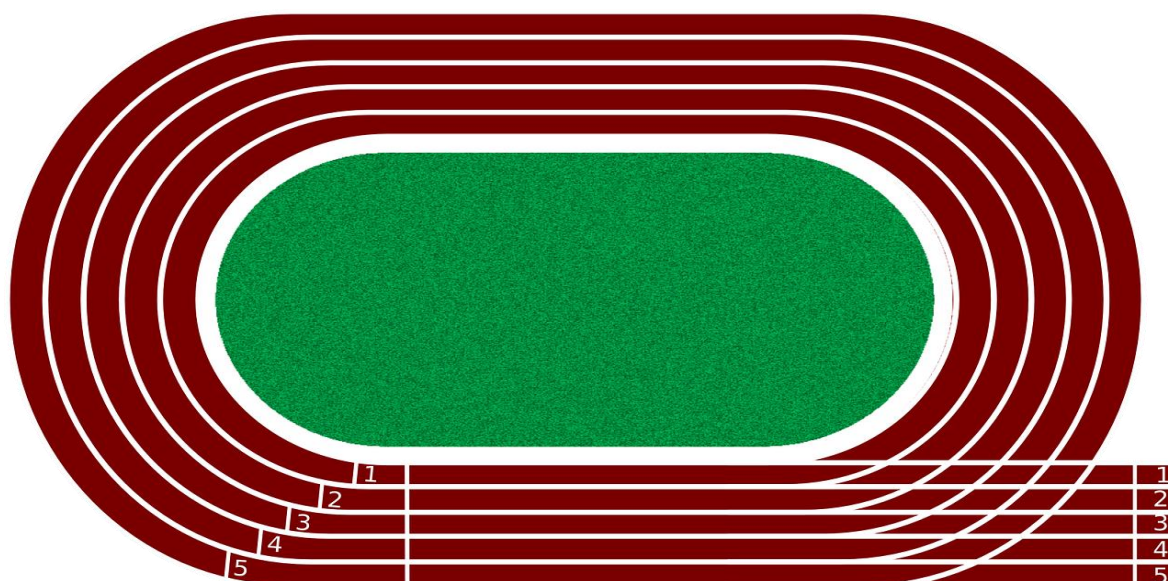


#### Terminy i godziny:

Treningi: wtorek o 16:00 (spotkanie szkoła ul. Krowoderska 8)

Miejsce: sala ul. Krowoderska, stadion na Groblach

Kierownik i trener: Andrzej Lachowski



#### Program:

Treningi odbywające się raz w tygodniu – w okresie letnim na stadionie lub w terenie, w okresie zimowym na sali gimnastycznej lub siłowni. W naszej grupie treningowej są medaliści mistrzostw województwa w biegach ulicznych i przełajowych.

## Sekcja LEKKIEJ ATLETYKI

Plany treningowe układamy indywidualnie dla każdego zawodnika uwzględniając jego wiek, predyspozycje i umiejętności. Oferujemy profesjonalne przygotowanie pod względem wytrzymałościowym, skocznościowym i szybkościowym.

### **Koszty treningów:**

- Opłata podzielona jest na dwa okresy:  
- semestr I – 350 PLN płatne do 15.10.23  
- semestr II – 350 PLN płatne do 15.03.24

### **Wpłaty składki członkowskiej i opłaty za treningi:**

Przelew na konto bankowe:

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Nr konta: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

Tytuł: Imię i nazwisko uczestnika - LA

### **Cena zawiera:**

Wynajęcie stadionu, sali gimnastycznej, siłowni, opiekę trenera, licencje zawodniczą, akcesoria klubowe (koszulka)

### **Cena nie zawiera:**

Opłat startowych w biegach komercyjnych, dojazd na zawody.

### **ZAPISY i informacje o sekcji:**

Zapisy przyjmowane są do dnia **05.10.23**. Osoby zainteresowane powinny przesłać maila do trenera p. **Andrzeja Lachowskiego** ([alachowski@sto64.krakow.pl](mailto:alachowski@sto64.krakow.pl))

Szybki kontakt telefoniczny: **669143897**

**W razie pytań, proszę o wiadomość na:** [alachowski@sto64.krakow.pl](mailto:alachowski@sto64.krakow.pl)

**\*Cena jest skalkulowana wg. dostępnych danych na czerwiec 2023. Cena nie uwzględnia mogących wystąpić po czerwcu 2023 efektów inflacyjnych. Zarząd Klubu informuje że z uwagi na trudną do przewidzenia inflację a co za tym idzie wzrost cen np. najmów, usług i materiałów podane ceny mogą ulec zmianie o czym zarząd klubu będzie informował.**

## **E-DEKLARACJA UCZESTNIKA**

Klub wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, **którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach**, są zobowiązani do wypełnienia elektronicznej deklaracji w dniu zapisu na zajęcia. E-Deklarację wypełnia się jednorazowo.

### **Link do elektronicznej deklaracji:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu\\_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB\\_A7Kb2w/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform)