

WSPINACZKA

ZAJĘCIA NA ŚCIANCE W FORTECY

Dla dzieci klas 1-6 SP

ZALICZENIE 3-4 GODZINY WF W KLASACH 4-6

9
października
12
października

PIERWSZE ZAJĘCIA
(PO OBOZACH SZKOLNYCH)

6 – 13
lat

wiek uczestników



Centrum Wspinaczkowe
Forteca

partner

90
minut

czas zajęć

Od 550
PLN
Trymestr

3 miesiące zajęć

Terminy i godziny:

Poniedziałek 16.30 -18.00 (wyjazd ze szkoły 16.00)

Czwartek 16.00 - 17.30 (wyjazd ze szkoły 15.30)

Do wyboru jeden dzień

Ściana wspinaczkowa: Forteca - Centrum Wspinaczkowe, Raławicka 60, Kraków

Kierownik: Łukasz Sawic

Dojazd na zajęcia: Dla chętnych dzieci umożliwiamy dojazd na zajęcia ze szkoły wraz z opiekunem.

Koszt każdorazowego przejazdu wynosi 20 PLN na osobę (rozliczany z góry za cały trymestr). Rodzice odbierają dzieci po zajęciach.



Technika wspinania: Instruktorzy pokażą i nauczą różnorodnych technik wspinania się.

Taktyka wspinania: Uczestnicy nauczą się, kiedy wykorzystać daną technikę wspinania się w zależności od ukształtowania ściany wspinaczkowej.

Motoryka: Wspinanie się to nie tylko bogactwo układów ruchowych, ale i rewelacyjny sport dla każdego chcącego spożytkować energię w bezpieczny i atrakcyjny sposób. Doskonale formuje siłę i buduje wytrzymałość. Rozwija koordynację ruchową i poprawia gibkość.

Charakter: Pomaga przezwycięzać swoje słabości i lęki. Uczy współpracy w grupie i odpowiedzialności za siebie i innych. Podczas zajęć uczestnicy zajęć oswiają się z wysokością.

Cena zawiera:

Zajęcia z instruktorem z uprawnieniami, dostęp do sprzętu wspinaczkowego, wejście na ścianę wspinaczkową, dowóz na zajęcia (dla chętnych).

Harmonogram PONIEDZIAŁKI:

I trymestr	II trymestr	III trymestr
październik: 9, 16, 23, 30 listopad: 6, 13, 20, 27 grudzień: 4, 11, 18	styczeń 8, 15, 22, 29 luty: 5, 26 marzec: 4, 11, 18, 25	kwiecień: 8, 15, 22, 29 maj: 6, 13, 20, 27 czerwiec: 3, 10, 17
11 zajęć	10 zajęć	11 zajęć

Harmonogram CZWARTKI:

I trymestr	II trymestr	III trymestr
październik: 12, 19, 26 listopad: 2, 9, 16, 23, 30 grudzień: 7, 14, 21	styczeń: 4, 11, 18, 25 luty: 1, 8, 29 marzec: 7, 14, 21	kwiecień: 4, 11, 18, 25 maj: 9, 16, 23 czerwiec: 6, 13, 20
11 zajęć	10 zajęć	10 zajęć

Koszt PONIEDZIAŁKI:

Trymestr	Miesiące	Ilość zajęć	Koszt	Taxi 15zł/wyjazd (dla chętnych)	Suma Zajęcia + taxi	Termin płatności
I trymestr	październik- listopad- grudzień	11	605 PLN	220 PLN	825 PLN	10.10.23
II trymestr	styczeń - luty - marzec	10	550 PLN	200 PLN	750 PLN	10.01.24
III trymestr	kwiecień -maj -czerwiec	11	605 PLN	220 PLN	825 PLN	10.04.24

Koszt CZWARTKI:

Trymestr	Miesiące	Ilość zajęć	Koszt	Taxi 15zł/wyjazd (dla chętnych)	Suma Zajęcia + taxi	Termin płatności
I trymestr	październik- listopad- grudzień	11	605 PLN	220 PLN	825 PLN	10.10.23
II trymestr	styczeń - luty - marzec	10	550 PLN	200 PLN	750 PLN	10.01.24
III trymestr	kwiecień -maj -czerwiec	10	550 PLN	200 PLN	750 PLN	10.04.24

WAŻNE 1: Kierownik prześle na początku trymetru rozliczenie za dany trymestr.

WAŻNE 2: Jeżeli zajęcia zostaną odwołane z powodu organizatora lub Fortecy, to wówczas nastąpi zwrot pieniędzy za niewykorzystane zajęcia.

WAŻNE 3: Nie ma zwrotów pieniędzy za nieobecności dzieci na zajęcia w rozliczeniu trymestralnym. **WYJĄTEK TO CIĄGŁA NIEOBECNOŚĆ DZIECKA MIN. 30 DNI – ZŁAMANIA, PRZEBYWANIE W SZPITALU, ITD.** Wówczas takie przypadki omawia kierownik sekcji z rodzicem.

ZAPISY:

Łukasz Sawic: lukasz.sawic@gmail.com lub 792 682 182

Proszę podać:

imię i nazwisko uczestnika, datę urodzenia, klasę, telefon kontaktowy, imię i nazwisko rodzica.

Płatność wyłącznie przelewem:

Konto bankowe

Nr: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Tytuł przelewu: Wspinaczka - imię i nazwisko dziecka (x semestr)

* Cena jest skalkulowana wg. dostępnych danych na czerwiec 2023. Cena nie uwzględnia mogących wystąpić po czerwcu 2023 efektów inflacyjnych. Zarząd Klubu informuje, że z uwagi na trudną do przewidzenia inflację, a co za tym idzie wzrost cen np. najmów, usług i materiałów- podane ceny mogą ulec zmianie, o czym Zarząd Klubu będzie informował.

E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Klub wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, **którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach**, są zobowiązani do wypełnienia elektronicznej deklaracji w dniu zapisu na zajęcia. E-Deklarację wypełnia się jednorazowo.

Link do elektronicznej deklaracji:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform

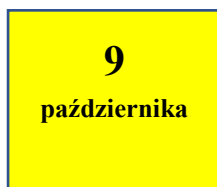
Powyższa oferta dotyczy osób, które wypełniły e-Deklarację Uczestnika.

W razie pytań, pisz śmiało: lukasz.sawic@gmail.com

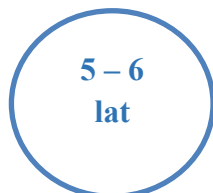
WSPINACZKA

ZAJĘCIA NA ŚCIANCE W FORTECY

Dla przedszkolaków



PIERWSZE ZAJĘCIA



wiek uczestników



partner



czas zajęć



3 miesiące zajęć

Terminy i godziny:

Poniedziałki 16.30- 18.00 (wyjazd ze szkoły 16.00)

Ściana wspinaczkowa: Forteca - Centrum Wspinaczkowe, Raclawicka 60, Kraków

Kierownik: Łukasz Sawic

Dojazd na zajęcia: Dla chętnych dzieci umożliwiamy dojazd na zajęcia ze szkoły wraz z opiekunem.

Koszt każdorazowego **przejazdu wynosi 20 PLN** na osobę (rozliczany z góry za cały trymestr). Rodzice odbierają dzieci po zajęciach.



Technika wspinania: Instruktorzy pokażą i nauczą różnorodnych technik wspinania się.

Taktyka wspinania: Uczestnicy nauczą się, kiedy wykorzystać daną technikę wspinania się w zależności od ukształtowania ściany wspinaczkowej.

Sekcja WSPINACZKOWA

Motoryka: Wspinanie się to nie tylko bogactwo układów ruchowych, ale i rewelacyjny sport dla każdego chcącego spożytkować energię w bezpieczny i atrakcyjny sposób. Doskonale formuje siłę i buduje wytrzymałość. Rozwija koordynację ruchową i poprawia gibkość.

Charakter: Pomaga przezwyciężać swoje słabości i lęki. Uczy współpracy w grupie i odpowiedzialności za siebie i innych. Podczas zajęć uczestnicy zajęć oswajają się z wysokością.

Cena zawiera:

Zajęcia z instruktorem z uprawnieniami, dostęp do sprzętu wspinaczkowego, wejście na ścianę wspinaczkową, dowóz na zajęcia (dla chętnych).

Harmonogram **PONIEDZIAŁKI:**

I trymestr	II trymestr	III trymestr
październik: 9, 16, 23, 30 listopad: 6, 13, 20, 27 grudzień: 4, 11, 18	styczeń 8, 15, 22, 29 luty: 5, 26 marzec: 4, 11, 18, 25	kwiecień: 8, 15, 22, 29 maj: 6, 13, 20, 27 czerwiec: 3, 10, 17
11 zajęć	10 zajęć	11zajęć

Koszt **PONIEDZIAŁKI:**

Trymestr	Miesiące	Ilość zajęć	Koszt	Taxi 15zł/wyjazd (dla chętnych)	Suma Zajęcia + taxi	Termin płatności
I trymestr	październik- listopad- grudzień	11	605 PLN	220 PLN	825 PLN	10.10.23
II trymestr	styczeń - luty - marzec	10	550 PLN	200 PLN	750 PLN	10.01.24
III trymestr	kwiecień -maj -czerwiec	11	605 PLN	220 PLN	825 PLN	10.04.24

WAŻNE 1: Kierownik prześle na początku trymetru rozliczenie za dany trymestr.

WAŻNE 2: Jeżeli zajęcia zostaną odwołane z powodu organizatora lub Fortecy, to wówczas nastąpi zwrot pieniędzy za niewykorzystane zajęcia.

WAŻNE 3: Nie ma zwrotów pieniędzy za nieobecności dzieci na zajęcia w rozliczeniu trymestralnym. **WYJĄTEK TO CIĄGŁA NIEOBECNOŚĆ DZIECKA MIN. 30 DNI – ZŁAMANIA, PRZEBYWANIE W SZPITALU, ITD.** Wówczas takie przypadki omawia kierownik sekcji z rodzicem.

ZAPISY:

Łukasz Sawic: lukasz.sawic@gmail.com lub 792 682 182

Proszę podać:

imię i nazwisko uczestnika, datę urodzenia, klasę, telefon kontaktowy, imię i nazwisko rodzica.

Płatność wyłącznie przelewem:

Konto bankowe

Nr: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Tytuł przelewu: Wspinaczka - imię i nazwisko dziecka (x semestr)

Sekcja WSPINACZKOWA



* Cena jest skalkulowana wg. dostępnych danych na czerwiec 2023. Cena nie uwzględnia mogących wystąpić po czerwcu 2023 efektów inflacyjnych. Zarząd Klubu informuje, że z uwagi na trudną do przewidzenia Inflację a co za tym idzie wzrost cen np. najmów, usług i materiałów podane ceny mogą ulec zmianie, o czym Zarząd Klubu będzie informował.

E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Klub wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, **którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach**, są zobowiązani do wypełnienia elektronicznej deklaracji w dniu zapisu na zajęcia. E-Deklarację wypełnia się jednorazowo.

Link do elektronicznej deklaracji:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform

Powyższa oferta dotyczy osób, które wypełniły e-Deklarację Uczestnika.

W razie pytań, pisz śmiało: lukasz.sawic@gmail.com