

Regulamin sekcji lekkiej atletyki:

POSTANOWIENIA OGÓLNE

Warunki i zasady uczestnictwa w zajęciach organizowanych przez SSKSiT GLOSATOR

1. Klub sportowy SSKSiT GLOSATOR prowadzi zajęcia z lekkiej atletyki w następujących formach:

- a) grupa biegowa – wyczynowa
- b) grupa biegowa – rekreacyjna
- c) grupa skoków
- d) grupa rzutów

2. W zajęciach sekcji lekkiej atletyki mogą uczestniczyć osoby będące członkami lub uczestnikami klubu SSKSiT "GLOSATOR", posiadające aktualne badania lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do uprawiania sportu wydane przez lekarza medycyny sportowej.

3. W zajęciach rekreacyjnych mogą uczestniczyć osoby posiadające aktualne badania lekarskie wydane przez lekarza rodzinnego.

4. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest wniesienie składki członkowskiej sekcyjnej w wysokości ustalonej przez Zarząd Klubu, która wynosi 100 zł. do końca miesiąca w którym uczestnik został przyjęty do grupy.

5. Wysokość opłat sekcyjnych wynosi:

- grupa sportowa, skoków i rzutów, 600zł/rok (zajęcia w grupach odbywają się od października do czerwca)
- grupa rekreacyjna – 600 zł/rok , (zajęcia w grupach odbywają się od października do czerwca)
- obowiązkowa składka członka klubu -100,- zł/rok

Wpłaty składek sekcyjnych winny być dokonane:

- I semestr – do dnia 27 listopada
- II semestr do dnia 28 lutego

W skład zajęć wchodzi : 2 x w tygodniu trening pod okiem trenera , w miesiącach zimowych, trening na siłowni + plan treningowy

9. Wszystkie aktualne informacje jak harmonogram treningów, terminarz zamieszczane będą na tablicy informacyjnej Sekcji, lub na stronie internetowej.

ORGANIZACJA SZKOLENIA W SEKCJI LEKKIEJ ATLETYKI

1. Zajęcia sekcji lekkiej atletyki prowadzone są według planów szkoleniowych opracowanych przez Trenera.

2. W ramach sekcji LA. zawodnicy trenują w grupach treningowych max 10 osób / trenera. Podziału grup dokonuje Trener na podstawie prezentowanego poziomu sportowego i osiągniętych wyników.

3. Wszelkie ruchy kadrowe polegające na przejściu zawodnika z jednej grupy do drugiej są możliwe po podjęciu decyzji przez Trenera-Kierownika Sekcji Lekkiej Atletyki na wniosek Trenera prowadzącego zawodnika.

4. Zajęcia prowadzone są przez Trenerów z kwalifikacjami i Instruktorów lekkiej atletyki zatrudnionych przez Zarząd Klubu i odbywają się zgodnie z harmonogramem treningów, który jest zamieszczony na stronie klubu.

5. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do zgłaszania Trenerowi prowadzącemu:

- dłuższych nieobecności na zajęciach i rezygnacji z udziału w zajęciach,
- niedyspozycji oraz wszelkich urazów,
- kontuzji lub zdarzeń mających miejsce podczas treningów, zawodów, obozów.

6. Za przebieg zajęć treningowych, dyscyplinę i bezpieczeństwo oraz przestrzeganie zasad regulaminu korzystania z obiektów sportowych odpowiadają Trenerzy/Instruktorzy zatrudnieni przez Zarząd Klubu.
7. Zawodnik podczas zajęć jest obowiązany do wykonywania poleceń i stosowania się do wskazówek Trenera/Instruktora oraz przestrzegania regulaminu obiektu na którym prowadzone są zajęcia.
8. Zawodnik przychodzący na trening jest przygotowany do zajęć (przebrany w strój sportowy, obuwiu przystosowane do zajęć).
9. Niesubordynacja, brak dyscypliny, stwarzanie sytuacji niebezpiecznych dla siebie i innych, dłuższa nieusprawiedliwiona nieobecność mogą skutkować usunięciem z treningu (obozu, wyjazdu) a w przypadkach szczególnych usunięciem dyscyplinarnym z sekcji.
10. Za ewentualne szkody wyrządzone z winy uczestników zajęć i nieprzestrzegania regulaminów odpowiada uczestnik zajęć, a poniesionymi kosztami obciążeni zostaną Rodzice/ Opiekunowie.
11. Trener prowadzący grupę po konsultacji z Trenerem Kierującym oraz Zarząd Klubu ma prawo wnioskować do Prezesa Klubu o dyscyplinarne usunięcie zawodnika z sekcji. Usunięty dyscyplinarnie zawodnik ma obowiązek rozliczenia opłat klubowych również za miesiąc, w którym nastąpiło usunięcie z sekcji.

WYSTĄPIENIE Z SEKCJI

1. Wystąpienie z sekcji następuje po złożeniu pisma o rezygnacji na ręce Trenera kierującego.
2. Wystąpienie jest skuteczne z dniem zdania sprzętu sportowego i rozliczenia składek sekcyjnych i klubowych.

WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAWODACH

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest posiadanie aktualnych badań lekarskich zatwierdzonych przez lekarza uprawnionego do wystawiania zaświadczeń dla sportu kwalifikowanego. W zawodach rangi okręgowej i wyższej może startować tylko zawodnik posiadający aktualną licencję zawodniczą z opłaconymi składkami licencyjnymi MZLA, lub PZLA na dany rok kalendarzowy.
2. Decyzję o zgłoszeniu zawodnika do zawodów podejmuje Trener prowadzący grupę na podstawie: systematycznego i rzetelnego uczestnictwa w treningach, osiągniętych wyników, odpowiedniego zachowania, współpracy w grupie treningowej.
3. Zgłoszenie na zawody rangi Mistrzostw Polski następuje po: a) uzyskaniu przez zawodnika klasy sportowej, oraz minimum, wyznaczonej przez Polski Związek Lekkiej Atletyki b) odpowiedniego zachowania zawodnika podczas treningów i obozów przygotowawczych c) uzyskaniu dobrych wyników w nauce
4. Zgłoszenia na zawody przyjmuje i wysyła Trener.
5. Zawodnik ma obowiązek startu w zawodach, do których został zgłoszony.
6. Koszt wyjazdu na zawody i opłaty startowej ponosi zawodnik, lub regionalny związek sportowy, w zależności od rangi zawodów i uzyskanej klasy sportowej. W przypadku nieobecności koszty zgłoszenia, oraz opłaty startowej pokrywa zawodnik (wyjątek stanowi zwolnienie lekarskie lub przypadek losowy, o którym trener zostaje odpowiednio wcześniej powiadomiony, aby zdążył wycofać zawodnika z list zgłoszeniowych i wyjazdowych).
7. Wyjazd na zawody odbywa się razem z grupą i pod opieką trenera prowadzącego grupę chyba, że w danym przypadku trener przekaże inne instrukcje. Odstępstwem mogą być jedynie przypadki losowe zgłoszone trenerowi.
8. Wszelkie formalności związane z zawodami, w tym opłata startowa, opłata za przejazd lub zakwaterowanie zawodnik ma obowiązek uregulować u Trenera prowadzącego w wyznaczonym

terminie (zaległości będą potrącane z wnoszonych opłat sekcyjnych).

ZAWODNIK SEKCJI LEKKIEJ ATLETYKI SSKSiT Glosator Kraków powinien:

- a) rzetelnie i sumiennie uczestniczyć w treningach
- b) brać udział w zawodach, do których został wytypowany przez Trenera
- c) legitymować się dobrymi wynikami w nauce oraz dobrą opinią wystawioną przez Szkołę.
- d) pomagać innym zawodnikom sekcji
- e) godnie reprezentować barwy Klubu, zachować postawę sportowca, poszanować zasady uczciwej walki oraz szacunku dla przeciwnika

TRENERZY SEKCJI MOGĄ WYCIĄGNAĆ KONSEKWENCJE WOBEC ZAWODNIKÓW NIESTOSUJĄCYCH SIĘ DO REGULAMINU SEKCJI POPRZEZ:

- a) upomnienie
- b) upomnienie w obecności Rodzica/Opiekuna
- c) upomnienie przy całej drużynie
- d) nie zgłoszenie zawodnika do startu w zawodach
- e) zawieszenie w prawach zawodnika
- f) skreślenie zawodnika z klubowej listy zawodników

Rodzice i Prawni Opiekunowie są zobowiązani do:

- a) regularnego opłacania składki członkowskiej i klubowej
- b) informowania Trenerów sekcji o nieobecności zawodniczki/zawodnika na treningu - treningach (np. z powodu choroby)
- c) kontrolowania stanu sprzętu treningowego użyczonego przez Klub
- d) kontrolowania zachowania zawodniczki/zawodnika oraz wyciągania konsekwencji wobec dziecka, które otrzymało upomnienie od Trenera

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uczestnictwo zawodniczki /zawodnika w treningach oznacza akceptację powyższego Regulaminu.

Zmiana barw klubowych możliwa jest tylko w terminie 1 września- 31 grudnia zgodnie z Uchwałą PZLA.

Po tym terminie w przypadku zrezygnowania z reprezentowania Klubu , zawodnik nie może reprezentować innego klubu w danym sezonie.

Wszelkie zmiany Regulaminu będą zachodzić po ich zatwierdzeniu przez Zarząd Klubu.

Rzeczy nie ujęte w Regulaminie pozostają w kwestii decyzyjnej Trenera i Zarządu Klubu.