

## Regulamin Sekcji Pływackiej SSKSiT Glosator

### POSTANOWIENIA OGÓLNE

Warunki i zasady uczestnictwa w zajęciach organizowanych przez SSKSiT GLOSATOR

1. Klub sportowy SSKSiT GLOSATOR prowadzi zajęcia pływackie w następujących formach:

- a) sekcji pływackiej- grupa sportowa
- b) nauki i doskonalenia pływania - grupa rekreacyjna.

2. W zajęciach sekcji pływackiej mogą uczestniczyć osoby będące członkami lub uczestnikami klubu SSKSiT"GLOSATOR", posiadające aktualne badania lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do uprawiania sportu wydane przez lekarza medycyny sportowej. Zawodnik/uczestnik zajęć sekcji, dostarcza pisemną zdolność do uprawiania sportu potwierdzoną przez lekarza sportowego do trenera.

3. W zajęciach nauki i doskonalenia pływania mogą uczestniczyć osoby posiadające aktualne badania lekarskie/brak przeciwwskazań do uprawiania sportu/

4. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest wniesienie do dnia 29.09 składki członkowskiej sekcyjnej w wysokości ustalonej przez Zarząd Klubu, która wynosi 100,-PLN

5. Aktualna wysokość opłat sekcyjnych wynosi:

- grupa sportowa basen UP ul.Ingardena– karnet na pojedyncze zajęcia ( 45 min) – 450,-pln /semestr
- grupa rekreacyjna karnet na 4 zajęcia ( 45 min) w miesiącu- 450,-pln /semestr
- obowiązkowa składka członka klubu -100,- pln/rok

Grupy rekreacyjne – basen YMCA, ul. Krowoderska 8

- karnet semestralny – zajęcia 45 minut- 430,pln + 100 ,- pln roczna opłata członka klubu

Wpłaty składek sekcyjnych (opłata karnetowa) winny być dokonane:

- I semestr – do dnia 29 września
- II semestr do dnia 28 lutego

Brak terminowego uiszczenia opłat: rocznej opłaty członka klubu lub opłaty za karnet semestralny będzie skutkowało usunięciem z listy uczestników zajęć.

6. Nieobecność na zajęciach nie stanowi podstawy do obniżenia lub zwolnienia od opłaty sekcyjnej lub składki członkowskiej (klubowej), niezależnie od przyczyny.

7. Zawodnicy, którzy zdobędą klasę sportową, w swojej klasie rocznikowej osiągają znaczące wyniki, są zdyscyplinowani, mogą starać się o zmniejszenie opłaty sekcyjnej. Wniosek o zmniejszenie opłaty opiniuje trener, a zatwierdza Zarząd Klubu.

8. Zawodnik ma obowiązek reprezentować Klub na zawodach w przyjętym przez sekcję stroju Klubowym

9. Wszystkie aktualne informacje jak harmonogram treningów, terminarz zamieszczane są na tablicy informacyjnej sekcji, oraz na stronie podawane zawodnikom lub sms.

### ORGANIZACJA SZKOLENIA W SEKCJI PŁYWACKIEJ

1. Zajęcia sekcji pływackiej prowadzone są według planów szkoleniowych opracowanych przez trenera.

2. W ramach sekcji pływackiej zawodnicy trenują w grupach treningowych, podziału grup dokonuje trener na podstawie prezentowanego poziomu sportowego i osiągniętych wyników.

3. Wszelkie ruchy kadrowe polegające na przejściu zawodnika z jednej grupy do drugiej są możliwe po podjęciu decyzji przez trenera prowadzącego zajęcia z danym zawodnikiem.

4. Zajęcia prowadzone są przez trenerów i instruktorów zatrudnionych przez Zarząd Klubu i odbywają się zgodnie z harmonogramem treningów, który jest zamieszczany na stronie internetowej klubu

www.glosator.pl. Trenerzy klubu posiadają aktualne uprawnienia i licencje: Małgorzata Bizub- instruktor pływania , Grzegorz Irzyk- trener pływania klasy mistrzowskiej. Przepisy określają też liczebność grup treningowych- na jednego prowadzącego zajęcia klubowe przypada nie więcej niż 15 dzieci w wodzie.

5. Wszyscy uczestnicy zajęć treningowych w czasie ich trwania, bezwzględnie podporządkowują się zaleceniom pracowników basenu odpowiedzialnym za bezpieczeństwo i utrzymanie porządku.

6. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do zgłaszania trenerowi prowadzącemu:

- dłuższych nieobecności na zajęciach i rezygnacji z udziału w zajęciach,
- niedyspozycji oraz wszelkich urazów,
- kontuzji lub zdarzeń mających miejsce podczas treningów, zawodów, obozów.

7. Za przebieg zajęć treningowych, dyscyplinę i bezpieczeństwo oraz przestrzeganie zasad regulaminu odpowiadają trenerzy/instruktorzy zatrudnieni przez Zarząd Klubu.

8. Zawodnik podczas zajęć jest obowiązany do wykonywania poleceń i stosowania się do wskazówek trenera/instruktora.

9. Zawodnik na 10 minut przed rozpoczęciem treningu zgłasza się u trenera przygotowany do zajęć (przebrany w strój pływacki, ze sprzętem treningowym, po wykonanej rozgrzewce na lądzie).

10. Niesubordynacja, brak dyscypliny, stwarzanie sytuacji niebezpiecznych dla siebie i innych, dłuższa nieusprawiedliwiona nieobecność mogą skutkować przesunięciem do słabszej grupy, usunięciem z treningu(obożu, wyjazdu) a w przypadkach szczególnych usunięciem dyscyplinarnym z sekcji.

11. Za ewentualne szkody wyrządzone z winy uczestników zajęć i nieprzestrzegania regulaminów odpowiada uczestnik zajęć, a poniesionymi kosztami obciążeni zostaną Rodzice/ Opiekunowie.

12. Trener prowadzący grupę po konsultacji z trenerem kierującym sekcją pływacką oraz Zarządem Klubu ma prawo wnioskować do Prezesa Klubu o dyscyplinarne usunięcie zawodnika z sekcji. Usunięty dyscyplinarnie zawodnik ma obowiązek rozliczenia opłat klubowych również za miesiąc, w którym nastąpiło usunięcie z sekcji.

#### WYSTĄPIENIE Z SEKCJI

1. Wystąpienie z sekcji pływackiej następuje po złożeniu pisma o rezygnacji na ręce trenera kierującego sekcją pływacką.

2. Wystąpienie jest skuteczne z dniem zdania sprzętu sportowego i rozliczenia składek sekcyjnych i klubowych.

#### WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAWODACH

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest posiadanie aktualnych badań lekarskich zatwierdzonych przez lekarza uprawnionego do wystawiania zaświadczeń dla sportu kwalifikowanego. W zawodach rangi okręgowej i wyższej może startować tylko zawodnik posiadający aktualną licencję zawodniczą z opłaconymi składkami licencyjnymi PZP na dany rok kalendarzowy.

2. Decyzję o zgłoszeniu zawodnika do zawodów podejmuje trener prowadzący grupę na podstawie: systematycznego i rzetelnego uczestnictwa w treningach, osiągniętych wyników i adekwatnego do rangi zawodów prezentowania przez zawodnika poziomu sportowego, odpowiedniego zachowania, współpracy w grupie treningowej.

3. Zgłoszenie na Zawody Międzynarodowe następuje po: dogłębnej analizie dokonanej przez trenera osiągniętych wyników, spełnienia norm czasowych i limitów w danych konkurencjach dla poszczególnych kategorii wiekowych ustanowionych przez organizatora zawodów, odpowiedniego zachowania zawodnika podczas treningów i obozów przygotowawczych oraz nieposzlakowanej opinii wystawionej przez trenera prowadzącego grupę treningową.

4. Zgłoszenia na zawody przyjmuje i wysyła trener.
5. Zawodnik ma obowiązek startu w zawodach, do których został zgłoszony.
6. Koszt wyjazdu na zawody i opłaty startowej ponosi zawodnik, również w przypadku nieobecności (wyjątek stanowi zwolnienie lekarskie lub przypadek losowy, o którym trener zostaje odpowiednio wcześniej powiadomiony tak, by zdążył wycofać zawodnika z list zgłoszeniowych i wyjazdowych).
7. Wyjazd na zawody odbywa się razem z grupą i pod opieką trenera prowadzącego grupę chyba, że w danym przypadku trener przekaze inne instrukcje. Odstępstwem mogą być jedynie przypadki losowe zgłoszone trenerowi.
8. Wszelkie formalności związane z zawodami, w tym opłata startowa, opłata za przejazd lub zakwaterowanie zawodnik ma obowiązek uregulować u trenera prowadzącego w wyznaczonym terminie (zaległości będą potrącane z wnoszonych opłat sekcyjnych).

ZAWODNIK SEKCJI PŁYWACKIEJ SSKSiT Glosator Kraków powinien:

- a) rzetelnie i sumiennie uczestniczyć w treningach
- b) brać udział w zawodach do których został wytypowany przez trenera
- c) legitymować się dobrymi wynikami w nauce oraz dobrą opinią wystawioną przez szkołę.
- d) pomagać innym zawodnikom sekcji
- e) godnie reprezentować barwy Klubu, zachować postawę sportowca, poszanować zasady uczciwej walki oraz szacunku dla przeciwnika

TRENERZY SEKCJI PŁYWACKIEJ MOGĄ WYCIĄGNAĆ KONSEKWENCJE WOBEC ZAWODNIKÓW NIESTOSUJĄCYCH SIĘ DO REGULAMINU SEKCJI POPRZEZ:

- a) upomnienie
- b) upomnienie w obecności Rodzica/Opiekuna
- c) upomnienie przy całej drużynie
- d) nie zgłoszenie zawodnika do startu w zawodach
- e) zawieszenie w prawach zawodnika
- f) skreślenie zawodnika z klubowej listy zawodników

Rodzice i Prawni Opiekunowie są zobowiązani do:

- a) Regularnego opłacania składki członkowskiej i klubowej
- b) Informowania trenerów sekcji pływania o nieobecności zawodniczki/zawodnika na treningu/ treningach – choroba, niedyspozycja, etc.
- c) Regularnego opłacania składki członkowskiej i klubowej
- d) Terminowego dostarczania zaświadczenia lekarskiego o zdolności do uprawiania sportu do trenera/instruktora prowadzącego grupę treningową
- e) Kontrolowania stanu sprzętu treningowego używanego przez Klub

#### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uczestnictwo zawodniczki /zawodnika w treningach oznacza akceptację powyższego Regulaminu.

Zmiana barw klubowych możliwa jest tylko w terminie 1 września- 31 grudnia zgodnie z Uchwałą PZP.

Po tym terminie w przypadku zrezygnowania z reprezentowania Klubu, zawodnik nie może reprezentować innego klubu w danym sezonie.

Wszelkie zmiany Regulaminu będą zachodzić po ich zatwierdzeniu przez Zarząd Klubu.

Rzeczy nie ujęte w Regulaminie pozostają w kwestii decyzyjnej Trenera i Zarządu Klubu.