

Regulamin sekcji lekkiej atletyki

POSTANOWIENIA OGÓLNE

Warunki i zasady uczestnictwa w zajęciach organizowanych przez SSKSiT GLOSATOR.

1. Klub sportowy SSKSiT GLOSATOR prowadzi zajęcia z lekkiej atletyki w następujących formach:

- a) grupa biegowa – wyczynowa,
- b) grupa biegowa – rekreacyjna,
- c) grupa skoków,
- d) grupa rzutów.

2. W zajęciach sekcji lekkiej atletyki mogą uczestniczyć osoby będące członkami lub uczestnikami klubu SSKSiT "GLOSATOR", posiadające aktualne badania lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do uprawiania sportu wydane przez lekarza medycyny sportowej.

3. W zajęciach rekreacyjnych mogą uczestniczyć osoby posiadające aktualne badania lekarskie wydane przez lekarza rodzinnego.

4. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest wniesienie opłaty sekcyjnej w wysokości ustalonej przez Zarząd Klubu.

5. Wysokość opłat sekcyjnych pobierana jest zgodnie z aktualną ofertą SSKSiT Glosator. Wpłaty winny być dokonane:

- I semestr – do dnia 15 października,
- II semestr - do dnia 15 marca.

6. Terminy zajęć dla wszystkich grup odbywają się od października do czerwca. W skład zajęć wchodzi: 1 x w tygodniu trening pod okiem trenera (grupa biegowa-rekreacyjna), w miesiącach zimowych trening na siłowni/sala + plan treningowy.

7. Wszystkie aktualne informacje zamieszczane będą na tablicy informacyjnej Sekcji lub na stronie internetowej.

ORGANIZACJA SZKOLENIA W SEKCJI LEKKIEJ ATLETYKI

1. Zajęcia sekcji lekkiej atletyki prowadzone są według planów szkoleniowych opracowanych przez Trenera.

2. W ramach sekcji LA. zawodnicy trenują w grupach treningowych max 10 osób / trenera. Podziału grup dokonuje Trener na podstawie prezentowanego poziomu sportowego i osiągniętych wyników.

3. Wszelkie ruchy kadrowe polegające na przejściu zawodnika z jednej grupy do drugiej są możliwe po podjęciu decyzji przez Trenera-Kierownika Sekcji Lekkiej Atletyki na wniosek Trenera prowadzącego zawodnika.

4. Zajęcia prowadzone są przez Trenerów z kwalifikacjami i Instruktorów lekkiej atletyki zatrudnionych przez Zarząd Klubu i odbywają się zgodnie z harmonogramem treningów, który jest zamieszczony na stronie klubu.

5. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do zgłaszania Trenerowi prowadzącemu:

- dłuższych nieobecności na zajęciach i rezygnacji z udziału w zajęciach,
- niedyspozycji oraz wszelkich urazów,
- kontuzji lub zdarzeń mających miejsce podczas treningów, zawodów, obozów.

6. Za przebieg zajęć treningowych, dyscyplinę i bezpieczeństwo oraz przestrzeganie zasad regulaminu korzystania z obiektów sportowych odpowiadają Trenerzy/Instruktorzy zatrudnieni przez Zarząd Klubu.

7. Zawodnik podczas zajęć jest obowiązany do wykonywania poleceń i stosowania się do wskazówek Trenera/Instruktora oraz przestrzegania regulaminu obiektu na którym prowadzone są zajęcia.

8. Zawodnik przychodzący na trening jest przygotowany do zajęć (przebrany w strój sportowy, obuwiu przystosowane do zajęć).

9. Niesubordynacja, brak dyscypliny, stwarzanie sytuacji niebezpiecznych dla siebie i innych, dłuższa nieusprawiedliwiona nieobecność mogą skutkować usunięciem z treningu (obozu, wyjazdu) a w przypadkach szczególnych usunięciem dyscyplinarnym z sekcji.

10. Za ewentualne szkody wyrządzone z winy uczestników zajęć i nieprzestrzegania regulaminów odpowiada uczestnik zajęć, a poniesionymi kosztami obciążeni zostaną Rodzice/Opiekunowie.

11. Klub nie ponosi odpowiedzialności za utratę, uszkodzenie lub kradzież rzeczy osobistych, w tym sprzętu sportowego, Członkowie i goście są zobowiązani do należytego zabezpieczania swojego mienia.

12. Trener prowadzący grupę po konsultacji z Trenerem Kierującym oraz Zarządem Klubu ma prawo wnioskować do Prezesa Klubu o dyscyplinarne usunięcie zawodnika z sekcji. Usunięty dyscyplinarnie zawodnik ma obowiązek rozliczenia opłat klubowych również za miesiąc, w którym nastąpiło usunięcie z sekcji.

WYSTĄPIENIE Z SEKCJI

1. Wystąpienie z sekcji następuje po złożeniu pisma o rezygnacji na ręce Trenera kierującego.

2. Wystąpienie jest skuteczne z dniem zdania sprzętu sportowego i rozliczenia składek sekcyjnych i klubowych.

WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAWODACH

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest posiadanie aktualnych badań lekarskich zatwierdzonych przez lekarza uprawnionego do wystawiania zaświadczeń dla sportu kwalifikowanego, chyba, że organizator zawodów nie wymaga w/w badań.

2. Decyzję o zgłoszeniu zawodnika do zawodów podejmuje Trener prowadzący grupę na podstawie: systematycznego i rzetelnego uczestnictwa w treningach, osiągniętych wyników, odpowiedniego zachowania, współpracy w grupie treningowej.

3. Zgłoszenie na zawody rangi Mistrzostw Polski następuje po:

- a) uzyskaniu przez zawodnika klasy sportowej, oraz minimum, wyznaczonej przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- b) odpowiedniego zachowania zawodnika podczas treningów i obozów przygotowawczych,
- c) uzyskaniu dobrych wyników w nauce.

4. Zgłoszenia na zawody przyjmuje i wysyła Trener.

5. Zawodnik ma obowiązek startu w zawodach, do których został zgłoszony.

6. Koszt wyjazdu na zawody i opłaty startowej ponosi zawodnik, lub regionalny związek sportowy, w zależności od rangi zawodów i uzyskanej klasy sportowej. W przypadku nieobecności koszty zgłoszenia, oraz opłaty startowej pokrywa zawodnik (wyjątek stanowi zwolnienie lekarskie lub przypadek losowy, o którym trener zostaje odpowiednio wcześniej powiadomiony, aby zdążył wycofać zawodnika z list zgłoszeniowych i wyjazdowych).

7. Wyjazd na zawody odbywa się razem z grupą i pod opieką trenera prowadzącego grupę chyba, że w danym przypadku trener przekaze inne instrukcje. Odstępstwem mogą być jedynie przypadki losowe zgłoszone trenerowi.

8. Wszelkie formalności związane z zawodami, w tym opłata startowa, opłata za przejazd lub zakwaterowanie zawodnik ma obowiązek uregulować u Trenera prowadzącego w wyznaczonym terminie (zaległości będą potrącane z wnoszonych opłat sekcyjnych).

ZAWODNIK SEKCJI LEKKIEJ ATLETYKI SSKSIT GLOSATOR POWINIEN:

- a) rzetelnie i sumiennie uczestniczyć w treningach,
- b) brać udział w zawodach, do których został wytypowany przez Trenera,
- c) legitymować się dobrymi wynikami w nauce oraz dobrą opinią wystawioną przez Szkołę,
- d) pomagać innym zawodnikom sekcji,
- e) godnie reprezentować barwy Klubu, zachować postawę sportowca, szanować zasady uczciwej walki oraz szacunku dla przeciwnika.

TRENERZY SEKCJI MOGĄ WYCIĄGNAĆ KONSEKWENCJE WOBEC ZAWODNIKÓW NIESTOSUJĄCYCH SIĘ DO REGULAMINU SEKCJI POPRZECZ:

- a) upomnienie,
- b) upomnienie w obecności Rodzica/Opiekuna,
- c) upomnienie przy całej drużynie,
- d) nie zgłoszenie zawodnika do startu w zawodach,
- e) zawieszenie w prawach zawodnika,
- f) skreślenie zawodnika z klubowej listy zawodników.

Rodzice i Prawni Opiekunowie są zobowiązani do:

- a) regularnego opłacania składki członkowskiej i klubowej,
- b) informowania Trenerów sekcji o nieobecności zawodniczki/zawodnika na treningu - treningach (np. z powodu choroby),
- c) kontrolowania stanu sprzętu treningowego użyczonego przez Klub,
- d) kontrolowania zachowania zawodniczki/zawodnika oraz wyciągania konsekwencji wobec dziecka, które otrzymało upomnienie od Trenera.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uczestnictwo zawodniczki / zawodnika w treningach oznacza akceptację powyższego Regulaminu.

Zmiana barw klubowych możliwa jest tylko w terminie 1 września- 31 grudnia zgodnie z Uchwałą PZLA. Po tym terminie w przypadku zrezygnowania z reprezentowania Klubu, zawodnik nie może reprezentować innego klubu w danym sezonie.

Wszelkie zmiany Regulaminu będą zachodzić po ich zatwierdzeniu przez Zarząd Klubu.

Rzeczy nie ujęte w Regulaminie pozostają w kwestii decyzyjnej Trenera i Zarządu Klubu.