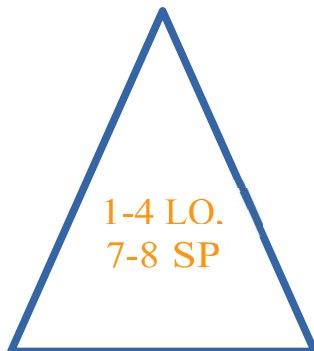


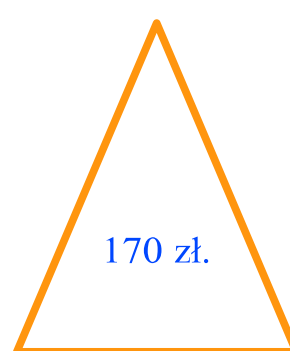
# WYPRAWA PIESZA JASKINIE W DOLINIE KOŚCIELISKIEJ



Termin



Uczestnicy



Kwota



Zapraszamy na otwarcie sezonu z sekcją „Celt”. Wyprawa będzie obejmowała poruszanie się po 4 jaskiniach w dolinie Kościeliskiej. Jaskinia Mroźna, Raptawicka, Mylna oraz Smocza Jama. Wymienione powyżej „dziurska” będą wam po wyprawie znane jak własna kieszeń.

## Poniżej znajdziesz garść szczegółów:

Profil uczestnika: wyprawa jest adresowana do uczniów LO i klas 7-8 SP,

W wyprawie mogą także wziąć udział **rodzice** (w miarę wolnych miejsc).

**Koszt:** 170 zł.  
(cena zawiera: przejazdy, przewodnik-instruktor, ubezpieczenie)

**Kierownik:** Marcin Dorosz ([celt@sto64.krakow.pl](mailto:celt@sto64.krakow.pl)) – w razie pytań i wątpliwości można kontaktować się mailowo

**Instruktor:** Szkolenie prowadzone będzie przez Szymona Tatara ratownika TOPR oraz Grupy Podhalańskiej GOPR, przewodnika tatrzańskiego, przewodnika UIMLA, instruktora narciarskiego, ratownika medycznego.

**Termin:** 25 października 2023, wyjazd 7.00, powrót ok. 18.00-18.30; ul. Józefa Kałuży 1 (pod wypożyczalnią Polarsportu - stadion Cracovii)

**Miejsce:** Dolina Kościeliska – Jaskinie

**Wyżywienie:** (UWAGA! Ostateczna trasa uzależniona będzie od warunków w dniu wyjazdu prowiant we własnym zakresie – niezbędne minimum: termos z herbatą, woda lub inny chłodny napój, 3 bułki,

2 banany, 2 batony, czekolada. (UWAGA! W trakcie wyjazdu nie będzie możliwości robienia zakupów)

**Ubiór:** NIEZBĘDNA JEST CZOŁÓWKA ORAZ KASK (najlepiej wspinaczkowy), rękawiczki, rzeczy na zmianę bo w jaskini będzie błotniście. Można wziąć buty na przebranie, gdyby ktoś zmoczył

**Dodatkowy**

**ekwipunek:** Legitymacja szkolna, karta dużej rodziny, apteczka osobista z indywidualnymi lekami, naładowany telefon komórkowy z zapisanymi numerami ratunkowymi i zainstalowaną aplikacją “RATUNEK”

WAŻNE: wszystko należy spakować do plecaka 30-40l! Prosimy nie zabierać plecaków szkolnych (plecak musi mieć na tyle wolnego miejsca, żeby móc dopakować dodatkowy sprzęt, około połowy tego co jest w ekwipunku). W razie wątpliwości, można się skontaktować mailowo ([celt@sto64.krakow.pl](mailto:celt@sto64.krakow.pl))

**Zapisy:** mailowo ([celt@sto64.krakow.pl](mailto:celt@sto64.krakow.pl)) do dnia 14 kwietnia 2023 Uwaga! Zgłoszenia przyjmujemy do godziny 22:00 wyznaczonego dnia.

**Szablon zapisu:** Uczestników niepełnoletnich zgłaszają rodzice. Jeśli jesteś niepełnoletnim członkiem sekcji lub kandydatem możesz zgłosić się sam wysyłając zgłoszenie do wiadomości rodzica. Osoby pełnoletnie zgłaszają się same.

W temacie proszę wpisać: [skitury](#)

W treści maila: Imię i nazwisko uczestnika / Klasa / numer PESEL uczestnika

**Sposoby płatności:** SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Nr konta: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

W tytule przelewu: Imię i nazwisko uczestnika – Skitury

Wpłaty dokonujemy niezwłocznie po otrzymaniu potwierdzenia przyjęcia zgłoszenia.

UWAGA! Wpłata na konto oraz udział w wyprawie są równoznaczne z akceptacją zapisów Regulaminu Sekcji, a w szczególności punktów opisujących warunki uczestnictwa.

## OBOWIĄZKOWA E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Klub wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy zawodnicy i zawodniczki Klubu (nowe osoby jak i osoby, które złożyły deklaracje papierową w ubiegłych latach) są zobowiązani do wypełnienia nowej deklaracji w dniu zapisu na zajęcia. E-Deklaracje wypełnia się jednorazowo na całe lata treningów w Klubie.

Wypełnia się jeden raz niezależnie w ilu sekcjach sportowych zapisany jest uczestnik. Link do deklaracji:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0ph2Qv0Iu\\_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB\\_A7Kb2w/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0ph2Qv0Iu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform)

**Sekcja Skiturowa nie płaci składki członkowskiej w wysokości 100 zł.**

