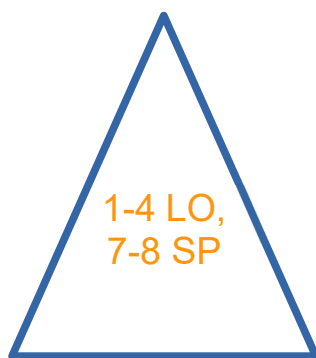




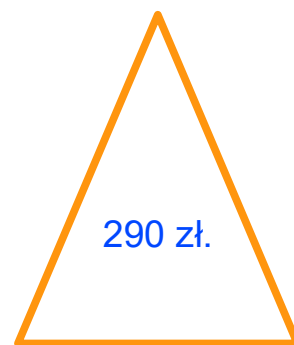
WYPRAWA SKITUROWA TATRY



Termin

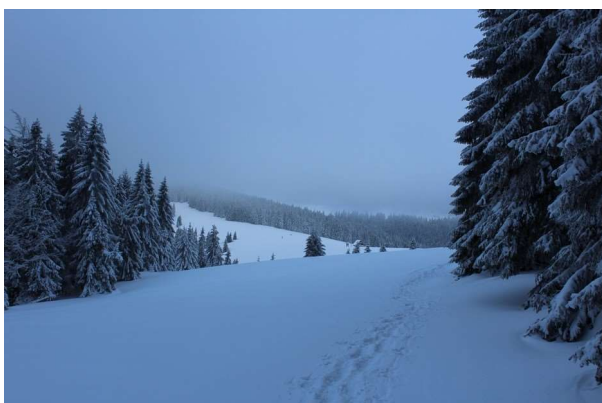


Uczestnicy



Kwota

W poniedziałek odbędzie się ostatnia skiturowa wyprawa tego sezonu na Kasprowy Wierch. Jest to szczyt, w naszych polskich Tatrach, który co roku zwieńcza nasze wyprawy skiturowe.



Na wycieczkę zapraszamy zarówno osoby z doświadczeniem jak i tych, którzy będą chcieli spróbować swoich sił w turystyce skiturowej.

Poniżej znajdziesz garść szczegółów:

Profil uczestnika: wyprawa jest adresowana do uczniów LO i klas 7-8 SP, posiadających umiejętności narciarskie na poziomie

średniozaawansowanym (umiejętność jazdy pługiem, zatrzymywanie się pługiem, zatrzymywanie w miejscu, jazda skrętem nisko-wysoko; poziom trudności trasa czerwona).

Nie jest wymagane doświadczenie skiturowe.

W wyprawie mogą także wziąć udział **rodzice** (w miarę wolnych miejsc).

Koszt:

290 zł.

(cena zawiera: przejazdy, przewodnik-instruktor, wypożyczenie sprzętu, ubezpieczenie)

Kierownik:

Marcin Dorosz (celt@sto64.krakow.pl) – w razie pytań i wątpliwości można kontaktować się mailowo

Nasi partnerzy:

Adventures
Polar Sport
Z NAMI W GÓRY

POLARSPORT
TWÓJ SKLEP GÓRSKI

ATTIQ

Instruktor:

Szkolenie prowadzone będzie przez **Szymona Tatara** ratownika TOPR oraz Grupy Podhalańskiej GOPR, przewodnika tatrzańskiego, przewodnika UIMLA, instruktora narciarskiego, ratownika medycznego.

Termin:

17 kwietnia 2023, wyjazd 7.00, powrót ok. 19; ul. Józefa Kałuży 1 (pod wypożyczalnią Polarsportu - stadion Cracovii)

Miejsce:

Tatry; Kuźnice – Kasprowy Wierch

(UWAGA! Ostateczna trasa uzależniona będzie od warunków w dniu wyjazdu)

Wyżywienie:

prowiant we własnym zakresie – **niezbędne minimum**: termos z herbatą, woda lub inny chłodny napój, 3 bułki, 2 banany, 2 batony, czekolada. (UWAGA! W trakcie wyjazdu nie będzie możliwości robienia zakupów)

Ubiór:

kask narciarski, 2 czapki (jedna lżejsza na podejście i jedna ciepła pod kask), kominiarka, rękawiczki lżejsze i narciarskie, kurtka przeciwdeszczowa, okulary przeciwsłoneczne, gogle narciarskie, kurtka zimowa, ocieplina typu polar lub sweter puchowy, ciepłe spodnie przystosowane do jazdy na nartach

Dodatkowy

ekwipunek:

apteczka osobista z indywidualnymi lekami, maseczka, latarka (najlepiej czołówka), krem przeciwsłoneczny (wysoki filtr), naładowany telefon komórkowy z zapisanymi numerami ratunkowymi i zainstalowaną aplikacją **“RATUNEK”**

WAŻNE: wszystko należy spakować do plecaka 30-40! Prosimy nie zabierać plecaków szkolnych (plecak musi mieć na tyle wolnego miejsca, żeby móc dopakować dodatkowy sprzęt, około połowy tego co jest w ekwipunku). W razie wątpliwości, można się skontaktować mailowo (celt@sto64.krakow.pl)

Zapisy:

mailowo (celt@sto64.krakow.pl) **do dnia 14 kwietnia 2023 Uwaga!** Zgłoszenia przyjmujemy do godziny 22:00 wyznaczonego dnia. Pamiętajcie jednak, że przed wyjazdem należy przymierzyć buty. Ostateczny termin to piątek (14) do godz. 17.00 (można przymierzyć w Polarsporcie codziennie od godziny 12:00 ul.

Józefa Kałuży 1). Im wcześniej się zgłosisz, tym więcej będziesz miał na to czasu. Jeśli byłeś na jakiegokolwiek wyprawie skitowej w tym sezonie i nie miałeś problemów z butami (obtarcie, obicie, za ciasne w łydce) w zgłoszeniu podaj numer, który miałeś ostatnio i napisz, że nie będziesz mierzyć.

Szablon zapisu: Uczestników niepełnoletnich zgłaszają rodzice. Jeśli jesteś niepełnoletnim członkiem sekcji lub kandydatem możesz zgłosić się sam wysyłając zgłoszenie do wiadomości rodzica. Osoby pełnoletnie zgłaszają się same.

W temacie proszę wpisać: **skitury**

W treści maila: Imię i nazwisko uczestnika / Klasa / numer PESEL uczestnika / Telefon rodzica wzrost, waga, długość stopy (w centymetrach) / ew. informacja o posiadaniu własnego sprzętu skitowego (koszt wyjazdu będzie w takim przypadku pomniejszony o cenę wypożyczenia sprzętu)

Sposoby płatności: SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Nr konta: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

W tytule przelewu: Imię i nazwisko uczestnika – Skitury

Wpłaty dokonujemy niezwłocznie po otrzymaniu potwierdzenia przyjęcia zgłoszenia.

UWAGA! Wpłata na konto oraz udział w wyprawie są równoznaczne z akceptacją zapisów Regulaminu Sekcji, a w szczególności punktów opisujących warunki uczestnictwa.

OBOWIĄZKOWA E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Klub wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy zawodnicy i zawodniczki Klubu (**nowe osoby jak i osoby, które złożyły deklaracje papierową w ubiegłych latach**) są zobowiązani do wypełnienia nowej deklaracji w dniu zapisu na zajęcia. E-Deklaracje wypełnia się jednorazowo na całe lata treningów w Klubie.

Nasi partnerzy:



Wypełnia się jeden raz niezależnie w ilu sekcjach sportowych zapisany jest uczestnik. Link do deklaracji:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0ph2Qv0lu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform

Sekcja Skiturowa nie płaci składki członkowskiej w wysokości 100 zł.

Nasi partnerzy:

Adventures
Polar Sport
Z NAMI W GÓRY

POLARSPORT
TWOJ SKLEP GÓRSKI

ATTIQ