

SEKCJA LEKKIEJ ATLETYKI

SEZON 2025/2026

TRENINGI BIEGOWE

Klasy 2 – 8 SP

Terminy i godziny:

Treningi: **wtorek, 16:30 – 17:30** (zbiórka szkoła ul. Krowoderska 8)

Miejsce: sala ul. Krowoderska 8 oraz stadion Plac na Groblach 23

Kierownik i trener: Andrzej Lachowski

Cena: 350 PLN/semestr

Program:

Treningi odbywają się raz w tygodniu – w okresie letnim na stadionie lub w terenie, w okresie zimowym na sali gimnastycznej lub siłowni.

W naszej grupie treningowej są medaliści mistrzostw województwa w biegach ulicznych i przełajowych.

Plany treningowe układamy indywidualnie dla każdego zawodnika uwzględniając jego wiek, predyspozycje i umiejętności. Dzieci młodsze mają zajęcia ogólnorozwojowe z naciskiem na aspekty lekkoatletyczne.

Oferujemy profesjonalne przygotowanie pod względem wytrzymałościowym, skocznościowym i szybkościowym.



Koszty treningów:

Opłata* podzielona jest na dwa semestry:

- semestr I – 350 PLN płatne do 15.10.2025
- semestr II – 350 PLN płatne do 15.03.2026

Wpłaty składki członkowskiej i opłaty za treningi:

Przelew na konto bankowe:

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Nr konta: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

Tytuł: Imię i nazwisko uczestnika - LA

Cena zawiera:

Wynajęcie stadionu, sali gimnastycznej, siłowni, opiekę trenera, korzystanie z klubowego sprzętu, akcesoria klubowe.

Cena nie zawiera:

Opłat startowych w biegach komercyjnych, dojazd na zawody.

ZAPISY i informacje o sekcji:

Zapisy przyjmowane są do dnia **05.10.2025**. Osoby zainteresowane powinny przesłać e-mail do trenera p. Andrzeja Lachowskiego alachowski@sto64.krakow.pl

Szybki kontakt telefoniczny: 669 143 897

W razie pytań, proszę o wiadomość na: alachowski@sto64.krakow.pl

* Uprzejmie informujemy, że w związku z możliwym wzrostem kosztów organizacji zajęć sportowych oraz utrzymania obiektów, cena za udział w naszych zajęciach od września 2025 r. może ulec zmianie. Dokładamy wszelkich starań, aby ewentualna podwyżka była jak najmniej odczuwalna dla naszych rodziców, a jednocześnie pozwoliła nam utrzymać wysoki standard oferowanych usług. O wszelkich decyzjach dotyczących ewentualnej zmiany cen poinformujemy Państwa z odpowiednim wyprzedzeniem.



E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Klub wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, **którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach**, są zobowiązani do wypełnienia elektronicznej deklaracji w dniu zapisu na zajęcia. E-deklarację wypełnia się jednorazowo.

Link do elektronicznej deklaracji: [\[kliknij\]](#) lub skopiuj poniższy link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform
