

SEKCJA PŁYWACKA

SEZON 2024/2025

SKŁADKA CZŁONKOWSKA

Opłata członkowska do sekcji pływackiej w sezonie 2024/2025 wynosi **100 PLN**, płatna do **30.09.24**. Dotyczy wszystkich zainteresowanych ofertą pływacką. Osoba, która wpłaci składkę, zostanie umieszczona na liście mailingowej z komunikatami sekcji.

Wpłaty składki wyłącznie przelewem:

Konto bankowe

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Nr konta: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

W tytule przelewu: Imię i nazwisko uczestnika oraz „Składka – pływanie”.

E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Klub wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach, są zobowiązani do wypełnienia elektronicznej deklaracji w dniu zapisu na zajęcia. E-deklarację wypełnia się jednorazowo.

Link do elektronicznej deklaracji:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform

Poniższa oferta dotyczy osób, które wypełniły deklarację uczestnika oraz dokonały wpłaty składki rocznej w wysokości 100 PLN.

NAUKA PŁYWANIA POPRZEZ ZABAWY W WODZIE

PONIEDZIAŁEK – BASEN SZKOLNY



Wiek uczestników

Indywidualne podejście

Ratownicy WOPR

Cena kompleksowa

Trenerzy pływania

Terminy i godziny:

Poniedziałki (14.45-15.30 i 15.30-16.15)

Uwaga: **Zajęcia rozpoczynamy 16 września!**

Basen: YMCA – Krowoderska 8

Odpowiedzialna za zajęcia: Gabriela Witek

Trenerzy: Gabriela Witek, Natalia Kwaśniewska



Program:

Gry i zabawy w wodzie: bardzo dużo uśmiechu i kreatywnych zabaw oraz gier w wodzie. Pomogą przełamać strach przed wodą i będą zawierały elementy nauki lub doskonalenia pływania.

Wyjątkowe podejście: Intensywność i rodzaj zajęć pływackich będą dostosowane do wieku i możliwości uczestników. Kładziemy duży nacisk na staranność wykonywanych ćwiczeń i odpowiednie podejście do podopiecznych. Dzięki temu zajęcia przynoszą zamierzony cel i dzieci chętnie biorą w nich udział.

Koszt:

100 PLN

Składka członkowska (roczna)

620 PLN

Semestr

Cena zawiera:

Naukę i doskonalenie pływania, opiekę certyfikowanych trenerów, wynajem torów pływackich, sprzęt treningowy.

Wpłaty:

Składka członkowska do **30.09.2024 roku**

I semestr do **30.09.2024 roku**

II semestr do **28.02.2025 roku**

Płatność wyłącznie przelewem:

Konto bankowe

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Nr konta: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

W tytule przelewu: Imię i nazwisko uczestnika oraz nazwę zajęć.

Zapisy i informacje:

Do 12.09 do p. **Gabrieli Witek** na adres: gwitek@sto64.krakow.pl

Szybki kontakt: **531 029 137**

UWAGA! Przypominamy, że przy zapisie ważne jest opłacenie jednorazowej składki członkowskiej - 100 PLN, która umożliwi korzystanie z oferty sekcji pływackiej w roku szkolnym 2024/2025.

* Cena jest skalkulowana wg dostępnych danych na czerwiec 2024. Cena nie uwzględnia mogących wystąpić po czerwcu 2024 efektów inflacyjnych. Zarząd Klubu informuje, że z uwagi na trudną do przewidzenia inflację, a co za tym idzie wzrost cen np. najmów, usług i materiałów, podane ceny mogą ulec zmianie, o czym Zarząd Klubu będzie informował.

E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Klub wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, **którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach**, są zobowiązani do wypełnienia elektronicznej deklaracji w dniu zapisu na zajęcia. E-deklarację wypełnia się jednorazowo.

Link do elektronicznej deklaracji:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform

TRENING PŁYWACKI

Grupy Sportowe

WTOREK – ŚRODA – CZWARTEK – NIEDZIELA

7– 15
lat

wiek uczestników

małe
grupy

komfort zajęć

45 mi-
nut

czas zajęć

Od
620 PLN
Semestr*

cena

Terminy i godziny:

Wtorki 18.15 – 19.00

Czwartki 18.15 – 19.00

Niedziele 19.45 – 20.30

Wtorki 19.00 – 19.45

Czwartki 19.00 – 19.45

Niedziele 20.30 – 21.15

Środy 16.15-17.00 (Basen YMCA ul. Krowoderska 8)

Basen: wtorki/czwartki/niedziele - Centrum Sportu i Rekreacji UP – ul. Ingardena 4

Basen: środy – Basen YMCA ul. Krowoderska 8

Kierownik: Grzegorz Irzyk

Trenerzy: Małgorzata Bizub – nauczyciel, trener pływania
Grzegorz Irzyk – nauczyciel, trener pływania



Program:

Zajęcia skierowane do uczniów chcących poprawić technikę pływania. Natężenie treningu i dobór zadań zależą do aktualnego poziomu pływania oraz wieku i umiejętności pływackich uczestników zajęć. Dzieci pływające w grupach sportowych po spełnieniu norm czasowych będą mogły startować w zawodach ogólnopolskich i międzynarodowych.

Podczas obozów pływackich prowadzimy szkolenie ogólnorozwojowe, atletykę terenową, trening specjalistyczny fitness na lądzie oraz analizę video techniki pływania spod wody.

Koszt:

100 PLN	Składka członkowska (roczna)
620 PLN	Karnet semestralny 45 minut zajęć w tygodniu
1240 PLN	Karnet semestralny 90 minut zajęć w tygodniu
1860 PLN	Karnet semestralny 135 minut zajęć w tygodniu
2480 PLN	Karnet semestralny 180 minut zajęć w tygodniu

Cena zawiera:

Udział w treningach sportowych, basen Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie, sprzęt treningowy, trenerów.

Wpłaty:

Składka członkowska do **30.09.2024**

I semestr do **30.09.2024**

II semestr do **28.02.2025**

Płatność wyłącznie przelewem:

Konto bankowe

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Nr konta: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

W tytule przelewu: Imię i nazwisko uczestnika oraz nazwę zajęć.

ZAPISY i informacje:

Do **10.09.24** do p. **Grzegorza Irzyka** przez glosatorswim@gmail.com

Szybki kontakt: tel. **698 643 626**

UWAGA! Przpominamy, że przy zapisie ważne jest opłacenie jednorazowej składki członkowskiej - 100 PLN, która umożliwi korzystanie z oferty sekcji pływackiej w roku szkolnym 2024/2025.

* Cena jest skalkulowana wg dostępnych danych na czerwiec 2024. Cena nie uwzględnia mogących wystąpić po czerwcu 2024 efektów inflacyjnych. Zarząd Klubu informuje, że z uwagi na trudną do przewidzenia inflację, a co za tym idzie wzrost cen np. najmów, usług i materiałów, podane ceny mogą ulec zmianie, o czym Zarząd Klubu będzie informował.

E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Klub wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, **którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach**, są zobowiązani do wypełnienia elektronicznej deklaracji w dniu zapisu na zajęcia. E-deklarację wypełnia się jednorazowo.

Link do elektronicznej deklaracji:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform