

# OFERTA ROLKI SEZON 2023/2024

## DLA KLAS 1-2

7 – 9  
lat

1 x  
w tygodniu

Trening  
ukierunkowany

Wsparcie  
trenera

560 PLN  
za semestr\*

### Terminy i godziny:

Wtorek w godzinach: 14:45-15:30, 15:30-16:15, 16:15-17:00

(Liczba dzieci w grupach jest ograniczona, podział na grupy nastąpi wg umiejętności)

Treningi:

rok 2023 IX (12,19), X (3,10,17,24,31), XI (7,14,21,28), XII (5,12,19)

rok 2024 III (12,19,26), IV (9,16,23,30), V (7,14,21,28), VI (4,11,18)

**Miejsce:** ul. Krowoderska 8 (hala szkolna, taras szkolny)

**Kierownik:** Beata Litewka

**Trener:** Kamil Nowaczek



### Program:

Zajęcia prowadzone są w formie gier i zabaw dostosowanych do wieku uczestników. Naszym celem jest nauczenie każdej osoby biorącej udział w zajęciach podstaw, czyli prawidłowej jazdy, zatrzymywania się, skrętów, omijania przeszkód, jazdy tyłem oraz zasad bezpieczeństwa. Zajęcia odbywają się na tarasie szkolnym (dobre warunki pogodowe) oraz w hali szkolnej podczas gorszej aury. Prowadzone pod okiem doświadczonych instruktorów cieszą się dużym zainteresowaniem.

### **Koszty treningów:**

Opłata podzielona jest na dwa okresy:

- semestr I – 560 PLN\* płatne do 15.09.23
- semestr II – 560 PLN\* płatne do 15.03.24

### **Wpłaty składki członkowskiej i opłaty za treningi:**

Przelew na konto bankowe:

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Nr konta: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

Tytuł: Imię i nazwisko uczestnika – ROLKI

### **Cena zawiera:**

Opiekę wychowawcy, instruktora, szkolenie z jazdy na rolkach, ubezpieczenie NWW, sprzęt treningowy, sale do ćwiczeń, taras do jazdy na rolkach

### **Cena nie zawiera:**

Sprzętu do rolek (rolki + ochraniacze + kask)

### **ZAPISY i informacje o sekcji:**

Zapisy przyjmowane są do dnia **08.09.23**. Osoby zainteresowane powinny przesłać maila do kierownika sekcji p. Beaty Litewki: [blitewka@sto64.krakow.pl](mailto:blitewka@sto64.krakow.pl)  
Szybki kontakt telefoniczny: **501 150 092**

**W razie pytań, proszę o wiadomość na: [blitewka@sto64.krakow.pl](mailto:blitewka@sto64.krakow.pl)**

**\*Cena jest skalkulowana wg. dostępnych danych na czerwiec 2023. Cena nie uwzględnia mogących wystąpić po czerwcu 2023 efektów inflacyjnych. Zarząd Klubu informuje że z uwagi na trudną do przewidzenia Inflację a co za tym idzie wzrost cen np. najmów, usług i materiałów podane ceny mogą ulec zmianie o czym zarząd klubu będzie informował.**

## **E-DEKLARACJA UCZESTNIKA**

Klub wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, **którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach**, są zobowiązani do wypełnienia elektronicznej deklaracji w dniu zapisu na zajęcia. E-Deklarację wypełnia się jednorazowo.

### **Link do elektronicznej deklaracji:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu\\_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB\\_A7Kb2w/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform)

# OFERTA ROLKI SEZON 2023/2024

## DLA KLAS 3-6

### + zaawansowani rolkarze z klas 1-2

8 – 12  
lat

1 x  
w tygodniu

Trening  
ukierunkowany

Wsparcie  
trenera

195 PLN  
za miesiąc\*

#### Terminy i godziny:

Środa w godzinach: (15:45 dojazd) 16:00-17:00

**Miejsce:** Skatepark Poll Forum (ul. Ludwinowska 6) lub plener

**Kierownik:** Kamil Nowaczek

**Trener:** Kamil Nowaczek, Mikołaj Lipczyński



#### Program:

Zajęcia prowadzone są w formie gier i zabaw dostosowanych do wieku uczestników. Naszym celem jest wprowadzenie bardziej zaawansowanych technik jazdy, które pozwalają na swobodne poruszanie się na rolkach oraz pokonywanie przeszkód. Zajęcia odbywają się w plenerze (dobre warunki pogodowe), co jest jedną z bardziej lubianych form spędzania czasu przez uczestników. Przy gorszej aurze trenujemy w Skateparku. Prowadzone pod okiem doświadczonych instruktorów cieszą się dużym zainteresowaniem.

#### Koszty treningów:

Opłata 195 PLN\* miesięcznie płatna do 5-tego dnia miesiąca za wyjątkiem:

- IX 2023 - 195 PLN\* płatne do 15.09.23
- II 2024 - 195 PLN\* płatne do 15.02.24

**Wpłaty składki członkowskiej i opłaty za treningi:**

Przelew na konto bankowe:

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Nr konta: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

Tytuł: Imię i nazwisko uczestnika – ROLKI

**Cena zawiera:**

Opiekę wychowawcy, instruktora, szkolenie z jazdy na rolkach, sprzęt treningowy, sale do ćwiczeń, transport na zajęcia w jedną stronę

**Cena nie zawiera:**

Sprzętu do rolek (rolki + ochraniacze + kask)

**ZAPISY i informacje o sekcji:**

Zapisy przyjmowane są do dnia **10.09.23**. Osoby zainteresowane powinny przesłać maila do kierownika sekcji p. Kamila Nowaczka: [info@narolki.pl](mailto:info@narolki.pl)

Szybki kontakt telefoniczny: **739 000 390**

**W razie pytań, proszę o wiadomość na: [info@narolki.pl](mailto:info@narolki.pl)**

**\*Cena jest skalkulowana wg. dostępnych danych na czerwiec 2023. Cena nie uwzględnia mogących wystąpić po czerwcu 2023 efektów inflacyjnych. Zarząd Klubu informuje że z uwagi na trudną do przewidzenia Inflację a co za tym idzie wzrost cen np. najmów, usług i materiałów podane ceny mogą ulec zmianie o czym zarząd klubu będzie informował.**

## **E-DEKLARACJA UCZESTNIKA**

Klub wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, **którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach**, są zobowiązani do wypełnienia elektronicznej deklaracji w dniu zapisu na zajęcia. E-Deklarację wypełnia się jednorazowo.

**Link do elektronicznej deklaracji:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu\\_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVvB\\_A7Kb2w/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVvB_A7Kb2w/viewform)