

TRENING PŁYWACKI

Grupy sportowe we wtorki, czwartki i niedziele.



umiejętności



sukcesy



zagraniczne wyjazdy

Treningi są prowadzone w sposób dopasowany do wieku i aktualnych możliwości uczniów tak, aby każdy mógł robić postępy we własnym tempie, ale z pełnym zaangażowaniem.

Oferujemy kompleksowe podejście ogólnorozwojowe, które m.in. stymuluje rozwój układu kostno-szkieletowego i w znaczący sposób wpływa na rozwój psychofizyczny dzieci. Uczestnicy grupy sportowej, jeśli spełnią określone normy czasowe, otrzymują szansę sprawdzania się w rywalizacji sportowej w zawodach ogólnopolskich i międzynarodowych.

Podczas obozów pływackich organizowane są zajęcia ogólnorozwojowe, fitness, atletyka terenowa oraz specjalistyczna analiza techniki pływania (nagrania w systemie Swim Camera).

Zapisy przyjmowane są wyłącznie na LISTĘ REZERWOWĄ. Przed dokonaniem zapisu prosimy o wcześniejszy kontakt z trenerami sekcji pływackiej w celu uzyskania szczegółowych informacji dotyczących dostępności miejsc i grup treningowych.

**8 - 15
lat**

45 minut

**770 PLN
semestr***

**Grupa
sportowa**

Terminy i godziny:

Wtorki

18.15 - 19.00

19.00 - 19.45

Czwartki

18.15 - 19.00

19.00 - 19.45

Niedziele

19.45 - 20.30

20.30 - 21.15

→ **Zaczynamy 4 września 2026 r.**

Lokalizacja: Kryta Pływalnia Uniwersytetu Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie,
ul. Romana Ingardena 4, Kraków [[wskaźówki dojazdu](#)]

Opiekun sekcji: Grzegorz Irzyk

Trenerzy: Małgorzata Bizub, Grzegorz Irzyk

Dla tych, którzy chcą więcej niż tylko dopłynąć. Stawiamy na technikę, systematyczny rozwój i sportową rywalizację.

Opłaty:

I semestr

1 x tydzień → 770 PLN

2 x tydzień → 1.540 PLN

3 x tydzień → 2.310 PLN

4 x tydzień → 3.080 PLN

Dodatkowo: 100 PLN jako jednorazowa,
roczna składka członkowska Klubu
Glosator. Płatne do 30.09.2026 r.

II semestr

1 x tydzień → 770 PLN

2 x tydzień → 1.540 PLN

3 x tydzień → 2.310 PLN

4 x tydzień → 3.080 PLN

Płatne do 28.02.2027 r.

Opłata zawiera:

Udział w treningach sportowych, wejście na basen UKEN, sprzęt treningowy, wynagrodzenie dla trenerów.

Trenerzy



Małgorzata Bizub

Instruktorka pływania i trenerka kajakarstwa górskiego, medalistka Mistrzostw Polski w tej dyscyplinie.

Ukończyłam AWF w Krakowie ze specjalnością instruktorską pływanie.

Jestem związana z klubem Glosator od samego początku działalności sekcji pływania.

Z pełnym sercem prowadzę treningi dla naszych uczniów. Dbam o ich technikę, rozwój i pozytywne nastawienie do treningów.

W wolnych chwilach uwielbiam majsterkować, szyc i zdobywać górskie szczyty.



Grzegorz Irzyk

Trener klasy mistrzowskiej Polskiego Związku Pływania, trener wioślarstwa, instruktor narciarstwa PZN.

Działam w sekcji pływania od początku jej istnienia w naszym klubie. Oprócz pracy trenera zajmuję się sprawami organizacyjnymi, koordynowaniem pracy klubu, organizowaniem obozów i wyjazdów na zawody krajowe i zagraniczne.

Zapisy:

Zapisy przyjmowane są wyłącznie na LISTĘ REZERWOWĄ. Przed dokonaniem zapisu prosimy o wcześniejszy kontakt z trenerami sekcji pływackiej w celu uzyskania szczegółowych informacji dotyczących dostępności miejsc i grup treningowych.

Zapisy przyjmowane są do dnia **10.09.2026 r.** na adres: glosatorswim@gmail.com .

Szybki kontakt telefoniczny do trenera Grzegorza Irzyka: 698 643 626.

Płatność wyłącznie przelewem:

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Nr konta: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

Tytuł: Basen grupa sportowa - imię i nazwisko ucznia

SKŁADKA CZŁONKOWSKA

Opłata członkowska do sekcji pływackiej w sezonie 2026/2027 wynosi **100 PLN** i jest płatna do **30.09.2026 r.** Dotyczy wszystkich osób zainteresowanych ofertą pływacką. Osoba, która wpłaci składkę, zostanie umieszczona na liście mailingowej z komunikatami sekcji.

Wpłaty składki wyłącznie przelewem na podane wyżej konto:

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Nr konta: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

Tytuł: Imię i nazwisko dziecka „Składka – pływanie”

E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Stowarzyszenie Szkolny Klub Sportu i Turystyki „GLOSATOR” wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach są zobowiązani do jej wypełnienia w dniu zapisu na zajęcia. E-deklarację wypełnia się jednorazowo.

[[Kliknij tutaj](#)], aby przejść do elektronicznej deklaracji lub skopiuj poniższy link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0lu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVvB_A7Kb2w/viewform

* Szanowni Państwo, uprzejmie informujemy, że w związku z możliwym wzrostem kosztów organizacji zajęć sportowych oraz utrzymania obiektów, cena za udział w naszych zajęciach od września 2026 r. może ulec zmianie. Dokładamy wszelkich starań, aby ewentualna podwyżka była jak najmniej odczuwalna dla naszych rodziców, a jednocześnie pozwoliła nam utrzymać wysoki standard oferowanych usług. O wszelkich decyzjach dotyczących ewentualnej zmiany cen poinformujemy Państwa z odpowiednim wyprzedzeniem.