

ROLKI

SEZON 2024/2025

NOWA FORMUŁA ZAJĘĆ

Treningi 60 min. zamiast 45-min
Cały rok zajęć. Dwóch trenerów.

DLA KLAS 1-2

7 – 10
lat

Wtorki
14.45-15.45
16.00-17.00

Nauka podstaw
i doskonalenie
jazdy

Doświadczeni
trenerzy

800 PLN
za semestr*

Terminy i godziny:

Wtorek w godzinach: 14.40 – 15.45 / 16.00 – 17.00

Liczba dzieci w grupach jest ograniczona, podział na grupy według poziomu zaawansowania.

Treningi:

Rok 2024 IX (10,17,24), X (1,8,15,22,29), XI (5,12,19,26), XII (3,10,17)

Rok 2025 I (7,14), II (4,11,18,25), III (4,11,18,25), IV (1,8,15,29), V (6,13,20,27), VI (3,10,17)

Miejsce: ul. Krowoderska 8 (hala szkolna, taras szkolny)

Kierownik: Kamil Nowaczek

Trener: Kamil Nowaczek, Mikołaj Lipczyński



Program:

Zajęcia prowadzone są w formie gier i zabaw dostosowanych do wieku uczestników. Naszym celem jest nauczenie każdej osoby biorącej udział w zajęciach podstaw, czyli prawidłowej jazdy, zatrzymywania się, skrętów, omijania przeszkód, jazdy tyłem oraz zasad bezpieczeństwa. Zajęcia odbywają

Sekcja naRolki

się na tarasie szkolnym (dobre warunki pogodowe) oraz w hali szkolnej podczas gorszej aury. Prowadzone pod okiem doświadczonych instruktorów cieszą się dużym zainteresowaniem.

Koszty treningów:

Opłata podzielona jest na dwa okresy:

- semestr I – 800 PLN* płatne do 15.09.24
- semestr II – 800 PLN* płatne do 15.03.25

Wpłaty opłat za treningi:

Przelew na konto bankowe:

87 1140 2004 0000 3702 7855 8010

naRolki Szkoła jazdy na rolkach

Kamil Nowaczek

ul. Myślenicka 73/1

30-610 Kraków

Tytuł: STO wtorek (imię i nazwisko)

Cena zawiera:

Opiekę trenerów, szkolenie z jazdy na rolkach, sprzęt treningowy, sale do ćwiczeń, taras do jazdy na rolkach.

Cena nie zawiera:

Sprzętu do jazdy (rolki + ochraniacze + kask).

Zapisy i informacje o sekcji:

Zapisy przyjmowane są do dnia **08.09.24**. Osoby zainteresowane powinny przesłać maila do kierownika sekcji - p. Kamil Nowaczek zapisy@narolki.pl

Szybki kontakt telefoniczny: **739-000-390**

W razie pytań, proszę o wiadomość na: info@narolki.pl

*** Cena jest skalkulowana wg dostępnych danych na czerwiec 2024. Cena nie uwzględnia mogących wystąpić po czerwcu 2024 efektów inflacyjnych. Zarząd Klubu informuje, że z uwagi na trudną do przewidzenia inflację, a co za tym idzie wzrost cen np. najmów, usług i materiałów, podane ceny mogą ulec zmianie, o czym Zarząd Klubu będzie informował.**

E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Klub wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, **którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach**, są zobowiązani do wypełnienia elektronicznej deklaracji w dniu zapisu na zajęcia. E-deklarację wypełnia się jednorazowo.

Link do elektronicznej deklaracji:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu_EXjNnm8ewU0vyUCpo-puqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform

ROLKI

SEZON 2024/2025

DLA KLAS 3-6

+ zaawansowani rolkarze z klas 1-2

10-12
lat

Środy
15:45-17:00

Trening ukie-
runkowany

Wsparcie tre-
nera

200 PLN
za miesiąc*

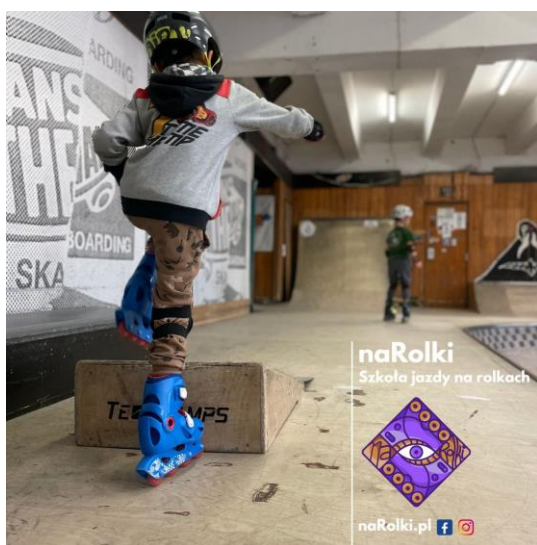
Terminy i godziny:

Środa w godzinach: (15:40 transport ze szkoły), zajęcia 16:00-17:00

Miejsce: Skatepark Pool Forum (ul. Ludwinowska 6) lub plener

Kierownik: Kamil Nowaczek

Trener: Kamil Nowaczek, Mikołaj Lipczyński



Program:

Sekcja naRolki

Zajęcia prowadzone są przez doświadczonych trenerów i rolkarzy z wieloletnim stażem. Podczas treningów skupimy na pierwszym miejscu na podstawach jazdy na rolkach (tj. poprawna postawa, poznanie wszystkich technik hamowania, ćwiczenie bezpiecznych upadków, jazda na lewej/prawej nodze bez względu na to, która jest nogą dominującą). Same zajęcia będą odbywały się na skateparku Skatepool Forum, gdzie zajmujemy się również podstawami jazdy miejskiej oraz jazdy na skateparku. Dla najbardziej zaawansowanych uczniów prowadzimy również treningi z jazdy wyczynowej (konieczne posiadanie specjalistycznego sprzętu).

Koszty treningów:

Opłata 200 PLN* miesięcznie, płatna do 5-tego dnia miesiąca.

Wpłaty opłat za treningi:

Przelew na konto bankowe:

87 1140 2004 0000 3702 7855 8010

naRolki Szkoła jazdy na rolkach

Kamil Nowaczek

ul. Myślenicka 73/1

30-610 Kraków

Tytuł: STO wtorek (imię i nazwisko)

Cena zawiera:

Opiekę doświadczonych trenerów, szkolenie z zakresu nauki i doskonalenia jazdy na rolkach na każdym poziomie zaawansowania, sprzęt treningowy, sale do ćwiczeń, transport na zajęcia w jedną stronę.

Cena nie zawiera:

Sprzętu do jazdy (rolki + ochraniacze + kask).

Zapisy i informacje o sekcji:

Zapisy przyjmowane są do dnia **10.09.24**. Osoby zainteresowane powinny przesłać maila do kierownika sekcji: p. Kamil Nowaczek zapisy@narolki.pl

Szybki kontakt telefoniczny: **739 000 390**

W razie pytań, proszę o wiadomość na: info@narolki.pl

*** Cena jest skalkulowana wg dostępnych danych na czerwiec 2024. Cena nie uwzględnia mogących wystąpić po czerwcu 2024 efektów inflacyjnych. Zarząd Klubu informuje, że z uwagi na trudną do przewidzenia inflację, a co za tym idzie wzrost cen np. najmów, usług i materiałów, podane ceny mogą ulec zmianie, o czym Zarząd Klubu będzie informował.**

E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Klub wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, **którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach**, są zobowiązani do wypełnienia elektronicznej deklaracji w dniu zapisu na zajęcia. E-deklarację wypełnia się jednorazowo.

Link do elektronicznej deklaracji:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu_EXjNnm8ewU0vyUCpo-puqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform