

ROLKI

SEZON 2025/2026

Treningi 60 min.
Cały rok zajęć. Dwóch trenerów.

DLA KLAS 1-2



Terminy i godziny:

Na początku roku szkolnego poszczególne klasy zostaną przypisane do określonych godzin zajęć.

Wtorek w godzinach: 14.45 – 15.45 / 16.00 – 17.00

Liczba dzieci w grupach jest ograniczona, podział na grupy według poziomu zaawansowania.

Terminy:

Rok 2025 IX (9,16,30), X (7, 14, 21,28), XI (4,8,25), XII (2,9,16)

Rok 2026 I (13,20,27), II(17,24), III (3,10,17,24,31), IV (14,21,28), V (5,12,19,26), VI (2,9,16,23)

Miejsce: ul. Krowoderska 8 (hala szkolna, taras szkolny)

Kierownik: Kamil Nowaczek

Trener: Kamil Nowaczek, Aleksandra Bień, Karolina Ciężak



Program:

Zajęcia prowadzone są w formie gier i zabaw dostosowanych do wieku uczestników. Naszym celem jest nauczenie każdej osoby biorącej udział w zajęciach podstaw, czyli prawidłowej jazdy, zatrzymywania się, skrętów, omijania przeszkód, jazdy tyłem oraz zasad bezpieczeństwa. Zajęcia

Sekcja naRolki

odbywają się na tarasie szkolnym (dobre warunki pogodowe) oraz w hali szkolnej podczas gorszej aury. Prowadzone pod okiem doświadczonych instruktorów cieszą się dużym zainteresowaniem.

Koszty treningów:

Opłata podzielona jest na dwa okresy:

- semestr I – 850 PLN* płatne do 15.09.25
- semestr II – 850 PLN* płatne do 15.03.26

Wpłaty opłat za treningi:

Przelew na konto bankowe:

87 1140 2004 0000 3702 7855 8010

naRolki Szkoła jazdy na rolkach

Kamil Nowaczek

ul. Myślenicka 73/1

30-610 Kraków

Tytuł: STO wtorek (imię i nazwisko, klasa)

Cena zawiera:

Opiekę trenerów, szkolenie z jazdy na rolkach, sprzęt treningowy, sale do ćwiczeń, taras do jazdy na rolkach.

Cena nie zawiera:

Sprzętu do jazdy (rolki + ochraniacze + kask).

Zapisy i informacje o sekcji:

Zapisy przyjmowane są do dnia **08.09.25**. Osoby zainteresowane powinny przesłać maila do kierownika sekcji - p. Kamil Nowaczek info@narolki.pl

Szybki kontakt telefoniczny: **739-000-390**

*Szanowni Państwo, uprzejmie informujemy, że w związku z możliwym wzrostem kosztów organizacji zajęć sportowych oraz utrzymania obiektów, cena za udział w naszych zajęciach od września 2026 r. może ulec zmianie. Dokładamy wszelkich starań, aby ewentualna podwyżka była jak najmniej odczuwalna dla naszych rodziców, a jednocześnie pozwoliła nam utrzymać wysoki standard oferowanych usług. O wszelkich decyzjach dotyczących ewentualnej zmiany cen poinformujemy Państwa z odpowiednim wyprzedzeniem.

E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Klub wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, **którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach**, są zobowiązani do wypełnienia elektronicznej deklaracji w dniu zapisu na zajęcia. E-deklarację wypełnia się jednorazowo.

Link do elektronicznej deklaracji:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform

ROLKI

SEZON 2025/2026

DLA KLAS 3-6

+ zaawansowani rolkarze z klas 1-2

10-12
lat

Środy
15:40-17:00

Trening
ukierunkowany

Wsparcie
trenera

250 PLN
za miesiąc*

Terminy i godziny:

Środa w godzinach: (15:40 transport ze szkoły), zajęcia 16:00-17:00

Miejsce: Skatepark Pool Forum (ul. Ludwinowska 6) lub plener

Kierownik: Kamil Nowaczek

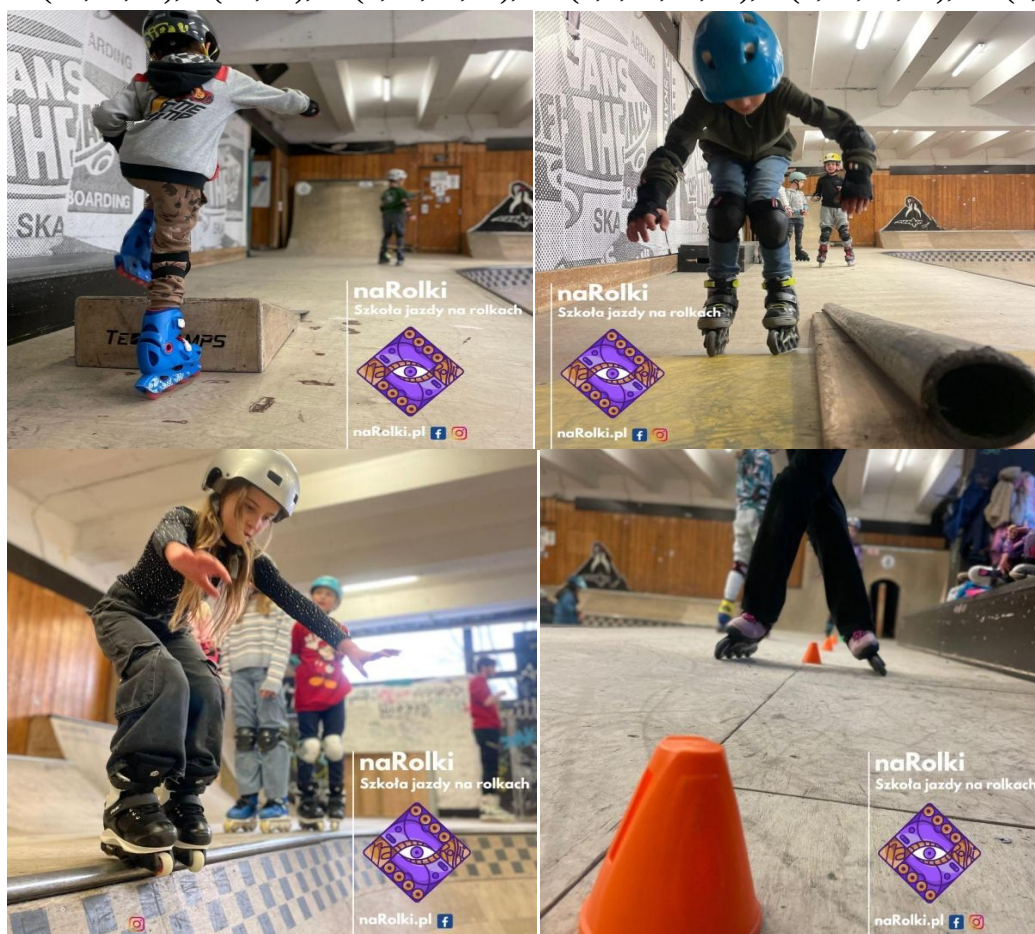
Trener: Kamil Nowaczek, Mikołaj Lipczyński

Terminy:

Terminy:

Rok 2025: IX (3,10), X (1,8,15,22,29), XI (5,12,19,26), XII (3,10,17),

Rok 2026: I (14,21,28), II(18,25), III(4,11,18,25), IV (1,8,15,22,29), V(6,13,20,27), VI (3,10,17,24)



Sekcja naRolki

Program:

Zajęcia prowadzone są przez doświadczonych trenerów i rolkarzy z wieloletnim stażem. Podczas treningów skupimy na pierwszym miejscu na podstawach jazdy na rolkach (tj. poprawna postawa, poznanie wszystkich technik hamowania, ćwiczenie bezpiecznych upadków, jazda na lewej/prawej nodze bez względu na to, która jest nogą dominującą). Same zajęcia będą odbywały się na skateparku Skatepool Forum, gdzie zajmiemy się również podstawami jazdy miejskiej oraz jazdy na skateparku.

Dla najbardziej zaawansowanych uczniów prowadzimy również treningi z jazdy wyczynowej (konieczne posiadanie specjalistycznego sprzętu).

Koszty treningów:

Opłata 250 PLN* miesięcznie, płatna do 5-tego dnia miesiąca.

Wpłaty opłat za treningi:

Przelew na konto bankowe:

87 1140 2004 0000 3702 7855 8010

naRolki Szkoła jazdy na rolkach

Kamil Nowaczek

ul. Myślenicka 73/1, 30-610 Kraków

Tytuł: STO środa (imię i nazwisko)

Cena zawiera:

Opiekę doświadczonych trenerów, szkolenie z zakresu nauki i doskonalenia jazdy na rolkach na każdym poziomie zaawansowania, sprzęt treningowy, sale do ćwiczeń, transport na zajęcia w jedną stronę.

Cena nie zawiera:

Sprzętu do jazdy (rolki + ochraniacze + kask).

Zapisy i informacje o sekcji:

Zapisy przyjmowane są do dnia **10.09.25**. Osoby zainteresowane powinny przesłać maila do kierownika sekcji: p. Kamil Nowaczek info@narolki.pl

Szybki kontakt telefoniczny: **739 000 390**

*Szanowni Państwo, uprzejmie informujemy, że w związku z możliwym wzrostem kosztów organizacji zajęć sportowych oraz utrzymania obiektów, cena za udział w naszych zajęciach od września 2026 r. może ulec zmianie. Dokładamy wszelkich starań, aby ewentualna podwyżka była jak najmniej odczuwalna dla naszych rodziców, a jednocześnie pozwoliła nam utrzymać wysoki standard oferowanych usług. O wszelkich decyzjach dotyczących ewentualnej zmiany cen poinformujemy Państwa z odpowiednim wyprzedzeniem.

E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Klub wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, **którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach**, są zobowiązani do wypełnienia elektronicznej deklaracji w dniu zapisu na zajęcia. E-deklarację wypełnia się jednorazowo.

Link do elektronicznej deklaracji:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform