

ROLKI

Dla uczniów klas 1 - 2 SP



równowaga



odwaga



sprawność

Pierwsza przygoda z rolkami prowadzona jest w formie zabawy. Naszym celem jest nauczanie podstaw prawidłowej jazdy, zatrzymywania się, skrętów, omijania przeszkód, jazdy tyłem oraz zasad bezpieczeństwa. Wtorkowe zajęcia odbywają się na tarasie szkolnym (przy dobrej pogodzie) lub w sali gimnastycznej.

Rolki są doskonałym treningiem równowagi, koordynacji i ogólnej sprawności fizycznej. Regularne zajęcia wzmacniają mięśnie nóg, rozwijają wytrzymałość i wspierają zdrowy rozwój dziecka. Cotygodniowa aktywność naprawdę „wkręca”.

7 - 10 lat**60 minut****taras
lub sala
gimnast.****900 PLN
semestr***

Terminy i godziny:

Opiekun sekcji dopasuje grupy według planu lekcji.

Wtorki: 14.45 - 15.45, 16.00 - 17.00 → **Zaczynamy 8 września 2026**

Liczba dzieci w grupach jest ograniczona. Podział na grupy według poziomu zaawansowania.

Lokalizacja: sala gimnastyczna, taras szkolny, ul. Krowoderska 8, Kraków

Opiekun sekcji i trener: Kamil Nowaczek

Trenerzy: Kamil Nowaczek, Aleksandra Bień, Karolina Ciężak

Zakręć się na punkcie ruchu.

Terminy i opłaty:

I semestr
Wrzesień 2026
8, 15, 22, 29
Październik 2026
6, 13, 20, 27
Listopad 2026
3, 10, 17, 24
Grudzień 2026
1, 8, 15, 22
Styczeń 2027
5, 12, 19, 26
900 PLN, termin płatności 15.09.2026 r.

II semestr
Luty 2027
2, 9
Marzec 2027
2, 9, 16, 23
Kwiecień 2027
6, 13, 20, 27
Maj 2027
4, 11, 18, 25
Czerwiec 2027
1, 8, 15, 22
900 PLN, termin płatności 15.03.2027 r.

Opłata zawiera:

Opiekę trenerów, szkolenie z jazdy na rolkach, sprzęt treningowy, sale do ćwiczeń, taras do jazdy na rolkach.

Opłata nie zawiera:

Sprzętu do jazdy (rolki + ochraniacze + kask)

Opiekun sekcji



Kamil Nowaczek

Pochodzę z Jarosławia, a swoją przygodę z jazdą wyczynową rozpocząłem ponad 20 lat temu. W 2016 roku zdobyłem uprawnienia instruktora, a trzy lata później założyłem pierwszą profesjonalną szkołę rolkarską w Krakowie.

Wiem z doświadczenia, jak ważna jest nauka pod okiem doświadczonego instruktora - to nie tylko szybszy rozwój, ale też bezpieczniejsza jazda i minimalizowanie ryzyka kontuzji.

W rolkach najbardziej fascynuje mnie wolność, kreatywność i brak sztywnych zasad. Każdy ma swoją drogę, swój styl, a niezależnie od poziomu zawsze uczymy się ciągle czegoś nowego. Rolki to nie tylko sport, nie tylko rekreacja. To sposób myślenia, wyrażania siebie i nieustannego pokonywania własnych granic.

Zapisy:

Zapisy przyjmowane są do dnia **10.09.2026 r.** na adres info@narolki.pl

Szybki kontakt: 739 000 390, Kamil Nowaczek, info@narolki.pl

Płatność wyłącznie przelewem:

naRolki Szkoła jazdy na rolkach, Kamil Nowaczek, ul. Myślenicka 73/1, 30-610 Kraków

Nr konta: 87 1140 2004 0000 3702 7855 8010

Tytuł: STO wtorek - imię i nazwisko ucznia, klasa

E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Stowarzyszenie Szkolny Klub Sportu i Turystyki „GLOSATOR” wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach są zobowiązani do jej wypełnienia w dniu zapisu na zajęcia. E-deklarację wypełnia się jednorazowo.

[\[Kliknij\]](#) na link do elektronicznej deklaracji lub skopiuj poniższy link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0lu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform

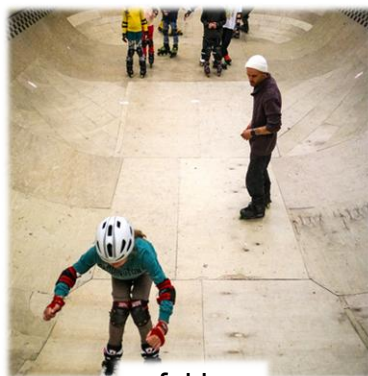
* Szanowni Państwo, uprzejmie informujemy, że w związku z możliwym wzrostem kosztów organizacji zajęć sportowych oraz utrzymania obiektów, cena za udział w naszych zajęciach od września 2026 r. może ulec zmianie. Dokładamy wszelkich starań, aby ewentualna podwyżka była jak najmniej odczuwalna dla naszych rodziców, a jednocześnie pozwoliła nam utrzymać wysoki standard oferowanych usług. O wszelkich decyzjach dotyczących ewentualnej zmiany cen poinformujemy Państwa z odpowiednim wyprzedzeniem.

ROLKI

Dla uczniów klas 3 - 6 SP + zaawansowani z klas 1 - 2



crossy



fakie



manuale

W grupie zaawansowanej skupiamy się na doskonaleniu techniki jazdy, nauce tricków, skoków, jazdy tyłem, slalomu, a także hamowań i zwrotów. Ćwiczymy poprawną postawę, wszystkie techniki hamowania, bezpieczne upadki, jazdę na lewej/prawej nodze bez względu na to, która jest dominującą.

W zależności od pogody zajęcia będą odbywały się w naszym własnym skateparku przy ulicy Rzemieślniczej 22a lub w plenerze (m.in. Park Jordana).

Dla najbardziej zaawansowanych rolarzy poprowadzimy treningi z jazdy wyczynowej (konieczne posiadanie specjalistycznego sprzętu).

Naszym celem jest rozwój techniczny i motoryczny, budowanie pewności siebie, koordynacji, zajawki do dalszej przygody z rolkami.

10 - 13 lat

60 minut



**od 300 PLN
miesiąc***

Terminy i godziny:

Środy: 16.00 - 17.00 (wyjazd ze szkoły 15.40) → **Zaczynamy 9 września 2026**

Lokalizacja: Nowy Skate Pool, ul. Rzemieślnicza 22a, Kraków [[wskazówki dojazdu](#)] lub plener

Opiekun sekcji i trener: Kamil Nowaczek

Trenerzy: Kamil Nowaczek, Aleksandra Bień, Karolina Ciężak, Izaak Pilch

Dojazd na zajęcia: Dojazd na zajęcia ze szkoły transportem (taxi jest wliczone w opłatę) wraz z opiekunem/trenerem.

Rodzice odbierają dzieci po zajęciach.

Triki, skille, adrenalina, tak się właśnie zaczyna.

Terminy i opłaty:

Wrzesień 2026

9, 16, 23, 30

Październik 2026

7, 14, 21, 28

Listopad 2026

4, 18, 25

Grudzień 2026

2, 9, 16

Styczeń 2027

13, 20, 27

Luty 2027

3, 10

Marzec 2027

3, 10, 17, 24, 31

Kwiecień 2027

7, 14, 21, 28

Maj 2027

5, 12, 19, 26

Czerwiec 2027

2, 9, 16, 23

Miesięczna opłata wynosi: 300 PLN

Płatne do 5. dnia każdego miesiąca.

Opłata zawiera:

Opiekę doświadczonych trenerów, szkolenie z zakresu nauki i doskonalenia jazdy na rolkach na każdym poziomie zaawansowania, sprzęt treningowy, sale do ćwiczeń, transport na zajęcia w jedną stronę.

Opłata nie zawiera:

Sprzętu do jazdy (rolki + ochraniacze + kask).

Opiekun sekcji



Kamil Nowaczek

Pochodzę z Jarosławia, a swoją przygodę z jazdą wyczynową rozpocząłem ponad 20 lat temu. W 2016 roku zdobyłem uprawnienia instruktora, a trzy lata później założyłem pierwszą profesjonalną szkołę rolkarską w Krakowie.

Wiem z doświadczenia, jak ważna jest nauka pod okiem doświadczonego instruktora - to nie tylko szybszy rozwój, ale też bezpieczniejsza jazda i minimalizowanie ryzyka kontuzji.

W rolkach najbardziej fascynuje mnie wolność, kreatywność i brak sztywnych zasad. Każdy ma swoją drogę, swój styl, a niezależnie od poziomu zawsze uczymy się ciągle czegoś nowego. Rolki to nie tylko sport, nie tylko rekreacja. To sposób myślenia, wyrażania siebie i nieustannego pokonywania własnych granic.

Zapisy:

Zapisy przyjmowane są do dnia **10.09.2026 r.** na adres info@narolki.pl
Szybki kontakt: 739 000 390, Kamil Nowaczek, info@narolki.pl

Płatność wyłącznie przelewem:

naRolki Szkoła jazdy na rolkach, Kamil Nowaczek, ul. Myślenicka 73/1, 30-610 Kraków
Nr konta: 87 1140 2004 0000 3702 7855 8010
Tytuł: STO środa - imię i nazwisko ucznia, klasa

E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Stowarzyszenie Szkolny Klub Sportu i Turystyki „GLOSATOR” wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach są zobowiązani do jej wypełnienia w dniu zapisu na zajęcia. E-deklarację wypełnia się jednorazowo.

[\[Kliknij\]](#) na link do elektronicznej deklaracji lub skopiuj poniższy link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0lu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform

* Szanowni Państwo, uprzejmie informujemy, że w związku z możliwym wzrostem kosztów organizacji zajęć sportowych oraz utrzymania obiektów, cena za udział w naszych zajęciach od września 2026 r. może ulec zmianie. Dokładamy wszelkich starań, aby ewentualna podwyżka była jak najmniej odczuwalna dla naszych rodziców, a jednocześnie pozwoliła nam utrzymać wysoki standard oferowanych usług. O wszelkich decyzjach dotyczących ewentualnej zmiany cen poinformujemy Państwa z odpowiednim wyprzedzeniem.

