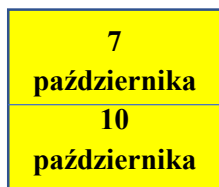


WSPINACZKA

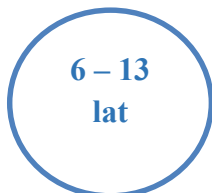
ZAJĘCIA NA ŚCIANCE W FORTECY

Dla dzieci klas 1-6 SP

ZALICZENIE 3-4 GODZINY WF W KLASACH 4-6



PIERWSZE ZAJĘCIA
(PO OBOZACH SZKOLNYCH)



wiek uczestników



partner



czas zajęć



3 miesiące zajęć

Terminy i godziny:

Poniedziałek 16.30 – 18.00 (wyjazd ze szkoły 16.00).

Czwartek 16.00 – 17.30 (wyjazd ze szkoły 15.30).

Do wyboru jeden dzień.

Ściana wspinaczkowa: Forteca - Centrum Wspinaczkowe, Raclawicka 60, Kraków

Kierownik: Łukasz Sawic

Dojazd na zajęcia: Dla chętnych dzieci umożliwiamy dojazd na zajęcia ze szkoły wraz z opiekunem.

Koszt każdorazowego **przejazdu** wynosi **20 PLN** na osobę (rozliczany z góry za cały trymestr). Rodzice odbierają dzieci po zajęciach.



Technika wspinania: Instruktorzy nauczą różnorodnych technik wspinania się.

Taktyka wspinania: Uczestnicy nauczą się, kiedy wykorzystać daną technikę wspinania się w zależności od ukształtowania ściany wspinaczkowej.

Motoryka: Wspinanie się to nie tylko bogactwo układów ruchowych, ale i rewelacyjny sport dla każdego chcącego spożytkować energię w bezpieczny i atrakcyjny sposób. Doskonale formuje siłę i buduje wytrzymałość. Rozwija koordynację ruchową i poprawia gibkość.

Sekcja WSPINACZKOWA

Charakter: Pomaga przezwycięzać swoje słabości i lęki. Uczy współpracy w grupie i odpowiedzialności za siebie i innych. Podczas zajęć uczestnicy zajęć oswajają się z wysokością.

Cena zawiera:

Zajęcia z instruktorem z uprawnieniami, dostęp do sprzętu wspinaczkowego, wejście na ścianę wspinaczkową, dowóz na zajęcia (dla chętnych).

Harmonogram PONIEDZIAŁKI:

I trymestr	II trymestr	III trymestr
październik: 7, 14, 21, 28 listopad: 4, 18, 25 grudzień: 2, 9, 16	styczeń: 13 luty: 3, 10, 17, 24 marzec: 3, 10, 17, 24, 31	kwiecień: 7, 14, 28 maj: 5, 12, 19, 26 czerwiec: 2, 9, 16, 23
10 zajęć	10 zajęć	11 zajęć

Harmonogram CZWARTKI:

I trymestr	II trymestr	III trymestr
październik: 10, 17, 24, 31 listopad: 7, 14, 21, 28 grudzień: 5, 12, 19	styczeń: 9, 16 luty: 6, 13, 20, 27 marzec: 6, 13, 20, 27	kwiecień: 3, 10, 24 maj: 8, 15, 22, 29 czerwiec: 5, 12, 26
11 zajęć	10 zajęć	10 zajęć

Koszt PONIEDZIAŁKI:

Trymestr	Miesiące	Ilość zajęć	Koszt	Taxi 20 zł/wyjazd (dla chętnych)	Suma Zajęcia + taxi	Termin płatności
I trymestr	październik-listopad-grudzień	10	580 PLN	200 PLN	780 PLN	10.10.24
II trymestr	styczeń-luty-marzec	10	580 PLN	200 PLN	780 PLN	10.01.25
III trymestr	kwiecień-maj-czerwiec	11	640 PLN	220 PLN	860 PLN	10.04.25

Koszt CZWARTKI:

Trymestr	Miesiące	Ilość zajęć	Koszt	Taxi 20 zł/wyjazd (dla chętnych)	Suma Zajęcia + taxi	Termin płatności
I trymestr	październik-listopad-grudzień	11	640 PLN	220 PLN	860 PLN	10.10.24
II trymestr	styczeń-luty-marzec	10	580 PLN	200 PLN	780 PLN	10.01.25
III trymestr	kwiecień-maj-czerwiec	10	580 PLN	200 PLN	780 PLN	10.04.25

WAŻNE 1: Kierownik prześle na początku trymestru rozliczenie za dany okres.

WAŻNE 2: Jeżeli zajęcia zostaną odwołane z powodu organizatora lub Fortecy, to wówczas nastąpi zwrot pieniędzy za niewykorzystane zajęcia.

WAŻNE 3: Nie ma zwrotów pieniędzy za nieobecności dzieci na zajęcia w rozliczeniu trymestralnym. WYJĄTEK TO CIĄGŁA NIEOBECNOŚĆ DZIECKA MIN. 30 DNI – ZŁAMANIA, PRZEBYWANIE W SZPITALU ITD. Wówczas takie przypadki omawia kierownik sekcji z rodzicem.

ZAPISY:

Łukasz Sawic: lukasz.sawic@gmail.com lub 792 682 182

Proszę podać:
imię i nazwisko uczestnika, datę urodzenia, klasę, telefon kontaktowy, imię i nazwisko rodzica.

Płatność wyłącznie przelewem:

Konto bankowe

Nr: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Tytuł przelewu: Wspinaczka - imię i nazwisko dziecka (x semestr)

* Cena jest skalkulowana wg dostępnych danych na czerwiec 2024. Cena nie uwzględnia mogących wystąpić po czerwcu 2024 efektów inflacyjnych. Zarząd Klubu informuje, że z uwagi na trudną do przewidzenia inflację, a co za tym idzie wzrost cen np. najmów, usług i materiałów, podane ceny mogą ulec zmianie, o czym Zarząd Klubu będzie informował.

E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Klub wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, **którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach**, są zobowiązani do wypełnienia elektronicznej deklaracji w dniu zapisu na zajęcia. E-deklarację wypełnia się jednorazowo.

Link do elektronicznej deklaracji:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform

Powyższa oferta dotyczy osób, które wypełniły e-Deklarację Uczestnika.

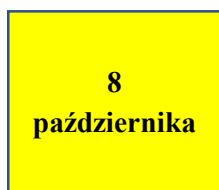
W razie pytań, pisz śmiało: lukasz.sawic@gmail.com

WSPINACZKA

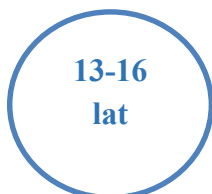
ZAJĘCIA NA ŚCIANCE W FORTECY

Klasy 7-8 SP

ZAMIAST ŁYŻEW. ZALICZENIE CZĘŚCI WF.



PIERWSZE ZAJĘCIA
(PO OBOZACH SZKOLNYCH)



wiek uczestników



Centrum Wspinaczkowe
Forteca

partner



czas zajęć



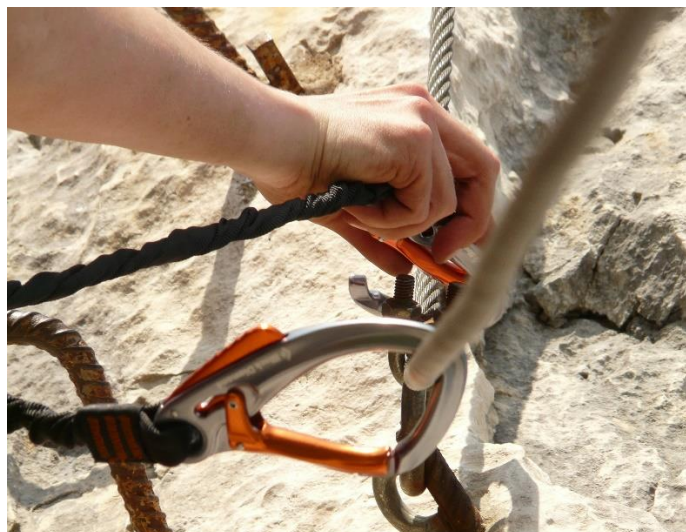
3 miesiące zajęć

Terminy i godziny:

Wtorki 16.30 – 18.00

Ściana wspinaczkowa: Forteca - Centrum Wspinaczkowe, Raclawicka 60, Kraków

Kierownik: Łukasz Sawic



Technika wspinania: Instruktorzy pokażą i nauczą różnorodnych technik wspinania się.

Taktyka wspinania: Uczestnicy nauczą się, kiedy wykorzystać daną technikę wspinania się w zależności od ukształtowania ściany wspinaczkowej.

Motoryka: Wspinanie się to nie tylko bogactwo układów ruchowych, ale i rewelacyjny sport dla każdego chcącego spożytkować energię w bezpieczny i atrakcyjny sposób. Doskonale formuje siłę i buduje wytrzymałość. Rozwija koordynację ruchową i poprawia gibkość.

Charakter: Pomaga przezwycięzać swoje słabości i lęki. Uczy współpracy w grupie i odpowiedzialności za siebie i innych. Podczas zajęć uczestnicy zajęć oswoją się z wysokością.

Cena zawiera:

Zajęcia z instruktorem z uprawnieniami, dostęp do sprzętu wspinaczkowego, wejście na ścianę wspinaczkową.

I trymestr	II trymestr	III trymestr
październik: 8, 15, 22, 29 listopad: 5, 12, 19, 26 grudzień: 3, 10, 17	styczeń: 7, 14 luty: 4, 11, 18, 25 marzec: 4, 18, 25	kwiecień: 1, 8, 15, 29 maj: 6, 13, 20, 27 czerwiec: 3, 10, 17
11 zajęć	9 zajęć	11 zajęć

Koszt WTORKI:

Trymestr	Miesiące	Ilość zajęć	Koszt	Termin płatności
I trymestr	październik- listopad- grudzień	11	640 PLN	10.10.2024
II trymestr	styczeń - luty - marzec	9	525 PLN	10.01.2025
III trymestr	kwiecień - maj - czerwiec	11	640 PLN	10.04.2025

WAŻNE 1: Kierownik prześle na początku trymestru rozliczenie za dany trymestr.

WAŻNE 2: Jeżeli zajęcia zostaną odwołane z powodu organizatora lub Fortecy, to wówczas nastąpi zwrot pieniędzy za niewykorzystane zajęcia.

WAŻNE 3: Nie ma zwrotów pieniędzy za nieobecności dzieci na zajęcia w rozliczeniu trymestralnym. **WYJĄTEK TO CIĄGŁA NIEOBECNOŚĆ DZIECKA MIN. 30 DNI – ZŁAMANIA, PRZEBYWANIE W SZPITALU ITD.** Wówczas takie przypadki omawia kierownik sekcji z rodzicem.

ZAPISY:

Lukasz Sawic: lukasz.sawic@gmail.com lub 792 682 182

Proszę podać:

imię i nazwisko uczestnika, datę urodzenia, klasę, telefon kontaktowy, imię i nazwisko rodzica.

Płatność wyłącznie przelewem:

Konto bankowe

Nr: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Tytuł przelewu: Wspinaczka - imię i nazwisko dziecka (x semestr)

* Cena jest skalkulowana wg dostępnych danych na czerwiec 2024. Cena nie uwzględnia mogących wystąpić po czerwcu 2024 efektów inflacyjnych. Zarząd Klubu informuje, że z uwagi na trudną do przewidzenia inflację, a co za tym idzie wzrost cen np. najmów, usług i materiałów, podane ceny mogą ulec zmianie, o czym Zarząd Klubu będzie informował.

E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Klub wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach, są zobowiązani do wypełnienia elektronicznej deklaracji w dniu zapisu na zajęcia. E-deklarację wypełnia się jednorazowo.

Link do elektronicznej deklaracji:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0Iu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVyB_A7Kb2w/viewform

Powyższa oferta dotyczy osób, które wypełniły e-Deklarację Uczestnika.

W razie pytań, pisz śmiało: lukasz.sawic@gmail.com