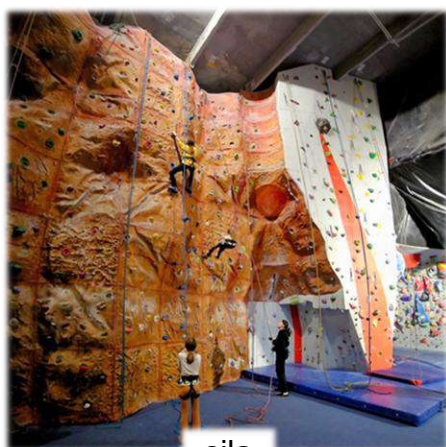


WSPINACZKA

Zajęcia na ścianie w Fortecy

Dla uczniów klas 1 - 6 SP



siła



odwaga



zabawa

Wspinaczka to coś więcej niż świetna zabawa. To trening ciała i charakteru w jednym. Zajęcia na ścianie wspinaczkowej rozwijają u dzieci koordynację, sprawność ruchową, siłę i wytrzymałość, a także uczą skupienia, odwagi i wytrwałości.

Pod czujnym okiem doświadczonych instruktorów dzieci w bezpieczny, wspierający sposób pokonują własne ograniczenia i lęki zyskując przy tym wiarę w siebie. Każde udane wejście to małe zwycięstwo -nie tylko fizyczne, również emocjonalne.

6 – 13
lat



Centrum Wspinaczkowe
Forteca

90
minut

od 570
PLN
trymestr*

Zajęcia wspinaczkowe pozwalają na zaliczenie 3-4 godziny lekcji W-F w klasach 4-6.

Terminy i godziny: [Do wyboru jeden dzień]

Poniedziałki 16.30 – 18.00 (wyjazd ze szkoły 16.00) → **Zaczynamy 12 października**

Czwartki 16.00 – 17.30 (wyjazd ze szkoły 15.30) → **Zaczynamy 8 października**

Lokalizacja: Forteca Centrum Wspinaczkowe, ul. Raławicka 60, Kraków [[wskazówki dojazdu](#)]

Opiekun sekcji: Łukasz Sawic

Dojazd na zajęcia: Dla chętnych dzieci umożliwiamy dojazd na zajęcia ze szkoły wraz z opiekunem.

Koszt każdorazowego przejazdu BUSEM wynosi 22 PLN na osobę (rozliczany z góry za cały trymestr). Rodzice odbierają dzieci po zajęciach.

Mój świat zaczyna się wyżej.

Harmonogram PONIEDZIAŁKI:

I trymestr	II trymestr	III trymestr
październik: 12, 19, 26 listopad: 2, 9, 16, 23, 30 grudzień: 7, 14, 21	styczeń: 4, 11, 18, 25 luty: 1, 8 marzec: 1, 8, 15, 22	kwiecień: 5, 12, 19, 26 maj: 10, 17, 24, 31 czerwiec: 7, 14, 21
11 zajęć	10 zajęć	11 zajęć

Koszt PONIEDZIAŁKI:

Trymestr	Miesiące	Ilość zajęć	Koszt	Bus 22 zł/wyjazd (dla chętnych)	Suma Ściana+ Bus	Termin płatności
I trymestr	październik-listopad-grudzień	11	693 PLN	242 PLN	935 PLN	10.10.26
II trymestr	styczeń-luty-marzec	10	630 PLN	220 PLN	850 PLN	10.01.27
III trymestr	kwiecień-maj-czerwiec	11	693 PLN	242 PLN	935 PLN	10.04.27

Harmonogram CZWARTKI:

I trymestr	II trymestr	III trymestr
październik: 8, 15, 22, 29 listopad: 5, 12, 19, 26 grudzień: 3, 10, 17	styczeń: 7, 14, 21, 28 luty: 4, 11 marzec: 4, 11, 18	kwiecień: 1, 8, 15, 22, 29 maj: 6, 13, 20 czerwiec: 3, 10, 17
11 zajęć	9 zajęć	11 zajęć

Koszt CZWARTKI:

Trymestr	Miesiące	Ilość zajęć	Koszt	Bus 22 zł/wyjazd (dla chętnych)	Suma Ściana+ Bus	Termin płatności
I trymestr	październik-listopad-grudzień	11	693 PLN	242 PLN	935 PLN	10.10.26
II trymestr	styczeń-luty-marzec	9	567 PLN	198 PLN	765 PLN	10.01.27
III trymestr	kwiecień-maj-czerwiec	11	693 PLN	242 PLN	935 PLN	10.04.27

Pamiętaj, do wyboru jest jeden dzień!

Opłata zawiera:

Zajęcia z instruktorem z uprawnieniami, dostęp do sprzętu wspinaczkowego, wejście na ścianę wspinaczkową, dowóz na zajęcia (transport dla chętnych).

Zwróć uwagę na:

- Na początku każdego trymestru opiekun sekcji przesyła rozliczenie za dany okres.
- Jeżeli zajęcia zostaną odwołane z winy organizatora lub Fortecy nastąpi zwrot pieniędzy za niewykorzystane zajęcia.
- Nie zwracamy pieniędzy za nieobecności ucznia na zajęciach. Wyjątkiem jest ciągła nieobecność ucznia przez min. 30 dni (np. złamanie, pobyt w szpitalu itd.) Takie przypadki omawiane są indywidualnie przez opiekuna sekcji z rodzicem.

Opiekun sekcji**Łukasz Sawic**

Urodzony w Szczebrzeszynie, mieście chrząszcza. Absolwent dwóch Akademii Wychowania Fizycznego - w Krakowie i w Białej Podlaskiej. Od 2021 roku kieruję sekcją wspinaczkową Klubu Glosator. Wraz z instruktorami wspinaczki z Fortecy wspieramy dzieci i młodzież w pokonywaniu własnych granic i lęków na ściankach wspinaczkowych.

Moją największą motywacją są uśmiechy młodych wspinaczy i ich codzienne małe-wielkie sukcesy.

Prywatnie miłośnik dalekich podróży i odkrywania świata.

Zapisy:

Zapisy przyjmowane są do dnia **05.10.2026 r.** na adres lukasz.sawic@gmail.com
Zapisując dziecko proszę podać: imię i nazwisko ucznia, datę urodzenia, klasę, telefon kontaktowy, imię i nazwisko rodzica.

Szybki kontakt telefoniczny: 792 682 182, Łukasz Sawic

Płatność wyłącznie przelewem:

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Nr konta: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

Tytuł: Wspinaczka - imię i nazwisko ucznia (... trymestr)

E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Stowarzyszenie Szkolny Klub Sportu i Turystyki „GLOSATOR” wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach są zobowiązani do jej wypełnienia w dniu zapisu na zajęcia. E-deklarację wypełnia się jednorazowo.

[[Kliknij](#)] na link do elektronicznej deklaracji lub skopiuj poniższy link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0lu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVvB_A7Kb2w/viewform

* Szanowni Państwo, uprzejmie informujemy, że w związku z możliwym wzrostem kosztów organizacji zajęć sportowych oraz utrzymania obiektów, cena za udział w naszych zajęciach od września 2026 r. może ulec zmianie. Dokładamy wszelkich starań, aby ewentualna podwyżka była jak najmniej odczuwalna dla naszych rodziców, a jednocześnie pozwoliła nam utrzymać wysoki standard oferowanych usług. O wszelkich decyzjach dotyczących ewentualnej zmiany cen poinformujemy Państwa z odpowiednim wyprzedzeniem.



WSPINACZKA

Zajęcia na ścianie w Fortecy

Klasy 7-8 SP i LO



technika



kondycja



mental

Wspinaczka jest czymś więcej niż sportem, jest wyzwaniem, które angażuje ciało i głowę. Na ścianie w Fortecy nauczymy Cię technik, które pozwolą rozpocząć przygodę z amatorską wspinaczką. Wzmocnisz siłę, wytrzymałość, kondycję i pewność siebie. Pod okiem instruktorów się rozwiniesz – sprawności fizyczne i mentalne. Jeśli szukasz zajęć, które naprawdę coś w Tobie zmieniają, pomyśl o wspinaczce w Fortecy .

13 – 18
lat



90
minut

od
570 PLN
trymestr*

Zajęcia wspinaczkowe pozwalają na zaliczenie części lekcji W-F zamiast łyżew.

Terminy i godziny:

Wtorki 16.30 – 18.00 → **Zaczynamy 6 października**

Lokalizacja: Forteca Centrum Wspinaczkowe, ul. Raławicka 60, Kraków [[wskazówki dojazdu](#)]

Opiekun sekcji: Łukasz Sawic

Ograniczenia są tylko w naszej głowie.

Harmonogram WTORKI:

I trymestr	II trymestr	III trymestr
październik: 6, 13, 20, 27 listopad: 3, 10, 17, 24 grudzień: 1, 8, 15	styczeń: 5, 12, 19, 26 luty: 9 marzec: 2, 9, 16, 23,	kwiecień: 6, 13, 20, 27 maj: 4, 11, 18, 25 czerwiec: 1, 8, 15
11 zajęć	9 zajęć	11 zajęć

Koszt WTORKI:

Trymestr	Miesiące	Ilość zajęć	Koszt	Termin płatności
I trymestr	październik- listopad- grudzień	11	695 PLN	10.10.26
II trymestr	styczeń - luty - marzec	9	570 PLN	10.01.27
III trymestr	kwiecień - maj - czerwiec	11	695 PLN	10.04.27

Oplata zawiera:

Zajęcia z instruktorem z uprawnieniami, dostęp do sprzętu wspinaczkowego, wejście na ścianę wspinaczkową.

Zwróć uwagę na:

- Na początku każdego trymestru opiekun sekcji przesyła rozliczenie za dany trymestr.
- Jeżeli zajęcia zostaną odwołane z winy organizatora lub Fortecy nastąpi zwrot pieniędzy za niewykorzystane zajęcia.
- Nie zwracamy pieniędzy za nieobecności ucznia na zajęciach. Wyjątkiem jest ciągła nieobecność ucznia przez min. 30 dni (np. złamanie, pobyt w szpitalu itd.) Takie przypadki omawiane są indywidualnie przez opiekuna sekcji z rodzicem.

Opiekun sekcji**Łukasz Sawic**

Urodzony w Szczepieszynie, mieście chrząszcza. Absolwent dwóch Akademii Wychowania Fizycznego - w Krakowie i w Białej Podlaskiej. Od 2021 roku kieruję sekcją wspinaczkową Klubu Glosator. Wraz z instruktorami wspinaczki z Fortecy wspieramy dzieci i młodzież w pokonywaniu własnych granic i lęków na ściankach wspinaczkowych.

Moją największą motywacją są uśmiechy młodych wspinaczy i ich codzienne małe-wielkie sukcesy.

Prywatnie miłośnik dalekich podróży i odkrywania świata.

Zapisy:

Zapisy przyjmowane są do dnia **05.10.2026 r.** na adres lukasz.sawic@gmail.com
Zapisując dziecko proszę podać: imię i nazwisko ucznia, datę urodzenia, klasę, telefon kontaktowy, imię i nazwisko rodzica.

Szybki kontakt telefoniczny: 792 682 182, Łukasz Sawic

Płatność wyłącznie przelewem:

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Nr konta: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

Tytuł: Wspinaczka - imię i nazwisko ucznia (... trymestr)

E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Stowarzyszenie Szkolny Klub Sportu i Turystyki „GLOSATOR” wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach są zobowiązani do jej wypełnienia w dniu zapisu na zajęcia. E-deklarację wypełnia się jednorazowo.

[\[Kliknij\]](#) na link do elektronicznej deklaracji lub skopiuj poniższy link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0lu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVvB_A7Kb2w/viewform

* Szanowni Państwo, uprzejmie informujemy, że w związku z możliwym wzrostem kosztów organizacji zajęć sportowych oraz utrzymania obiektów, cena za udział w naszych zajęciach od września 2026 r. może ulec zmianie. Dokładamy wszelkich starań, aby ewentualna podwyżka była jak najmniej odczuwalna dla naszych rodziców, a jednocześnie pozwoliła nam utrzymać wysoki standard oferowanych usług. O wszelkich decyzjach dotyczących ewentualnej zmiany cen poinformujemy Państwa z odpowiednim wyprzedzeniem.

WSPINACZKA

Zajęcia na ścianie w Fortecy

Przedszkole



duma



radość



zabawa

Zajęcia wspinaczkowe dla przedszkolaków są idealnym sposobem na rozwój motoryki, koordynacji i pewności siebie. Oswajamy dzieci z wysokością, uczymy koncentracji. Instruktorzy pokazują jak bezpiecznie przemieszczać się po ścianie, jak stawiać stopy i chwytać uchwyty.

Wspinaczka rozwija całe ciało. Jest rewelacyjną zabawą dla ruchliwych przedszkolaków.

Neil Armstrong, kiedy jako pierwszy człowiek stanął na Księżycu powiedział słynne słowa "To jest mały krok dla człowieka, ale wielki skok dla ludzkości". Podobne uczucia widzimy wśród naszych najmłodszych podopiecznych, którzy przezwyciężając strach sięgają (dosłownie) po radość i dumę.

5 – 6 lat



90
minut

od
630 PLN
trymestr*

Terminy i godziny:

Poniedziałki 16.30 – 18.00 (wyjazd ze szkoły 16.00) → **Zaczynamy 12 października**

Lokalizacja: Forteca Centrum Wspinaczkowe, ul. Raławicka 60, Kraków [[wskazówki dojazdu](#)]

Opiekun sekcji: Łukasz Sawic

Dojazd na zajęcia: Dla chętnych dzieci umożliwiamy dojazd na zajęcia ze szkoły wraz z opiekunem.

Koszt każdorazowego przejazdu BUSEM wynosi 22 PLN na osobę (rozliczany z góry za cały trymestr). Rodzice odbierają dzieci po zajęciach.

Każde udane wejście to małe zwycięstwo.

Harmonogram PONIEDZIAŁKI:

I trymestr	II trymestr	III trymestr
październik: 12, 19, 26 listopad: 2, 9, 16, 23, 30 grudzień: 7, 14, 21	styczeń: 4, 11, 18, 25 luty: 1, 8 marzec: 1, 8, 15, 22	kwiecień: 5, 12, 19, 26 maj: 10, 17, 24, 31 czerwiec: 7, 14, 21
11 zajęć	10 zajęć	11 zajęć

Koszt PONIEDZIAŁKI:

Trymestr	Miesiące	Ilość zajęć	Koszt	Bus 22 zł/wyjazd (dla chętnych)	Suma Ściana+ Bus	Termin płatności
I trymestr	październik-listopad-grudzień	11	693 PLN	242 PLN	935 PLN	10.10.26
II trymestr	styczeń-luty-marzec	10	630 PLN	220 PLN	850 PLN	10.01.27
III trymestr	kwiecień-maj-czerwiec	11	693 PLN	242 PLN	935 PLN	10.04.27

Opłata zawiera:

Zajęcia z instruktorem z uprawnieniami, dostęp do sprzętu wspinaczkowego, wejście na ścianę wspinaczkową, dowóz na zajęcia (transport dla chętnych).

Zwróć uwagę na:

- Na początku każdego trymestru opiekun sekcji przesyła rozliczenie za dany okres.
- Jeżeli zajęcia zostaną odwołane z winy organizatora lub Fortecy nastąpi zwrot pieniędzy za niewykorzystane zajęcia.
- Nie zwracamy pieniędzy za nieobecności dziecka za zajęciami. Wyjątkiem jest ciągła nieobecność dziecka przez min. 30 dni (np. złamanie, pobyt w szpitalu itd.). Takie przypadki omawiane są indywidualnie przez opiekuna sekcji z rodzicem.

Opiekun sekcji**Łukasz Sawic**

Urodzony w Szczepleszynie, mieście chrząszcza. Absolwent dwóch Akademii Wychowania Fizycznego - w Krakowie i w Białej Podlaskiej. Od 2021 roku kieruję sekcją wspinaczkową Klubu Glosator. Wraz z instruktorami wspinaczki z Fortecy wspieramy dzieci w pokonywaniu własnych granic i lęków na ściankach wspinaczkowych.

Moją największą motywacją są uśmiechy młodych wspinaczy i ich codzienne małe-wielkie sukcesy.

Prywatnie miłośnik dalekich podróży i odkrywania świata.

Zapisy:

Zapisy przyjmowane są do dnia **05.10.2026 r.** na adres lukasz.sawic@gmail.com
Zapisując dziecko proszę podać: imię i nazwisko dziecka, datę urodzenia, klasę, telefon kontaktowy, imię i nazwisko rodzica.

Szybki kontakt telefoniczny: 792 682 182, Łukasz Sawic

Płatność wyłącznie przelewem:

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Nr konta: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

Tytuł: Wspinaczka - imię i nazwisko dziecka (... trymestr)

E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Stowarzyszenie Szkolny Klub Sportu i Turystyki „GLOSATOR” wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach są zobowiązani do jej wypełnienia w dniu zapisu na zajęcia. E-deklarację wypełnia się jednorazowo.

[\[Kliknij\]](#) na link do elektronicznej deklaracji lub skopiuj poniższy link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0lu_EXjNnm8ewU0vyUCpopughnRWdVvB_A7Kb2w/viewform

* Szanowni Państwo, uprzejmie informujemy, że w związku z możliwym wzrostem kosztów organizacji zajęć sportowych oraz utrzymania obiektów, cena za udział w naszych zajęciach od września 2026 r. może ulec zmianie. Dokładamy wszelkich starań, aby ewentualna podwyżka była jak najmniej odczuwalna dla naszych rodziców, a jednocześnie pozwoliła nam utrzymać wysoki standard oferowanych usług. O wszelkich decyzjach dotyczących ewentualnej zmiany cen poinformujemy Państwa z odpowiednim wyprzedzeniem.