

SOBOTNIE GLOSATORAJDY

WYJAZDY NA NARTY I SNOWBOARD

zima 2026/27



Zapraszamy na weekendowe zimowe szaleństwa. W wybrane soboty uczymy i doskonalimy techniki jazdy na nartach i snowboardzie na **tatrzańskich** stokach.

6-18 lat

**listopad-
marzec**

**2 250 zł
osiem
wyjazdów***

**380 zł
jeden
wyjazd***

Na sobotnie Glosatorajdy zapraszamy dzieci przedszkolne oraz uczniów klas 1-8 SP i 1-4 LO. Wszystkie wyjazdy mają charakter szkoleniowo rekreacyjny (sport, nauka, rekreacja).

Terminy:

listopad	grudzień	styczeń	marzec
28 (sob) lub 29 (niedz)	5 (sob) 12 (sob) 19 (sob) 28 (pon) 30 (śro)	9 (sob) 16 (sob) 23 (sob) – termin rezerwowy	terminy rezerwowe: 6 (sob) 20 (sob)

Godziny wyjazdu: **6:30** ul. Kamienna (parking busów) **lub 7:00** Cinema City (CH Zakopianka).

Miejsca docelowe: Jurgów, Spytkowice, Kluszkowce, Rusiński Wierch i inne.
Wybór stacji narciarskiej uzależniamy od bieżących warunków narciarskich i pogodowych.

Uwaga:

Dzieci w wieku **4-5 lat** - konieczna obecność rodzica.

Możliwe szkolenie dorosłych – indywidualnie lub grupowo.
Możliwy przejazd autokarem bez szkolenia - tylko dla dorosłych.

Program sobotnich Glosatorajdów:

Nauczanie i doskonalenie jazdy na nartach lub snowboardzie.

Zajęcia dostosowane są do wieku i predyspozycji dzieci i młodzieży. Celem wyjazdów jest rozwijanie pasji do sportów zimowych, doskonalenia techniki i zdobywanie kolejnych umiejętności przez stopniowy, systematyczny program. Uczestnicy wyjazdów spędzają na stoku 4-6 godz. w zależności na od warunków pogodowych i wieku.

Trening sportowy.

Podczas wyjazdów zaplanowane są 2-3 treningi sportowe, które pozwolą udoskonalić technikę i przygotowywać się do ewentualnej rywalizacji podczas zawodów szkolnych narciarskich lub snowboardowych.

Odznaki narciarskie i snowboardowe.

Odznaki są potwierdzeniem zdobywanych umiejętności. Uczestnicy całego cyklu szkoleniowego mogą zdobyć odpowiednią odznakę narciarską lub snowboardową.

Tworzymy TEAM narciarski i snowboardowy.

Wiemy, że dobre towarzystwo kolegów i koleżanek oraz wykwalifikowana kadra instruktorów daje najlepszą motywację do szusowania po STOkach 😊.

Harmonogram:

6.30 – zbiórka **ul. Kamienna (dworzec busów)** lub

7.00 – zbiórka pod **Cinema City ul. Zakopiańska 62**

10.00 – 12.00 – szkolenie narciarskie I

12.00 – 12.45 – przerwa na stoku

13.00 – 15.30 – szkolenie narciarskie II

15.30 – 16.00 – pakowanie autobusu

16.00 – powrót do Krakowa

ok. 18.00 – przekazanie dzieci rodzicom – parking przy **Cinema City, ul. Zakopiańska 62** lub

ok. 18.40 – **ul. Kamienna (dworzec busów)** - punkt końcowy.

Oplaty:

2 250 zł	Uczeń	Pakiet 8 wyjazdów w pakiecie kompleksowym
2 150 zł	Uczeń	Pakiet 8 wyjazdów z własnym dojazdem
1 300 zł	Uczeń	Pakiet 4 cztery wyjazdy
380 zł	Uczeń	Pojedynczy wyjazd ze szkoleniem grupowym
600 zł	Rodzic	Pojedynczy wyjazd ze szkoleniem indywidualnym (szkolenie 5 godzin, karnet, transport)
80 zł	Rodzic	Przejazd autokarem bez szkolenia

W przypadku nieobecności dziecka na wyjeździe nie ma możliwości zwrotu kosztów, istnieje możliwość odstąpienia swojego miejsca innej osobie.

Cena Pakietu kompleksowego zawiera:

Transport Kraków - stok - Kraków, opiekę wychowawcy, wykwalifikowanych instruktorów, karnety narciarskie, ubezpieczenie NNW.

Cena nie zawiera:

Posiłku na stoku. Zalecane kieszonkowe na ciepłe „co nieco”.

Sposób płatności:

- Wpłaty za Pakiet 8 i Pakiet 4 należy dokonać przelewem do dnia 25.11.2026 r
- Wpłaty za Pojedynczy wyjazd po potwierdzeniu zapisu na wyjazd.

Płatność wyłącznie przelewem:

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Nr konta: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

Tytuł: Imię i nazwisko ucznia, sobotnie Glosatorajdy

Opiekun Glosatorajdów: Paweł Holizna



Magister wychowania fizycznego AWF, w naszej szkole od 18 lat. Instruktor snowboardu SITS, instruktor narciarstwa MENiS, trener piłki nożnej UEFA B.

Jestem współinicjatorem sobotnich Glosatorajdów. Prowadzę je od 16 lat. W ciągu tego czasu ponad 600 uczniów naszej szkoły i przedszkola Julek skorzystało z oferty sobotnich wyjazdów na tatrzańskie stoki.

Organizuję również inne wyjazdy narciarsko-snowboardowe, obozy zimowe i letnie w ramach Glosatora.

Kadra: Instruktorzy SSKSiT Glosator.

Informacje i zapisy:

Zapisy przyjmowane do Paweł Holizna, pholizna@sto64.krakow.pl, tel.: 501 558 238

Zgłoszenia na Pojedynczy wyjazd przyjmowane są mailem przed terminem wyjazdu do środy, do godz. 15.00. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Zapisy tylko e-mailem według poniższego szablonu:

Tytuł	Sobotnie Glosatorajdy
Treść:	Imię i nazwisko Uczestnika / data urodzenia / klasa Tel. rodzica / opiekuna Wskazanie uczestnictwa w Pakiet 8 / Pakiet 4 lub Pojedynczy wyjazd (napisać daty) Określenie stopnia umiejętności jazdy na nartach lub snowboardzie

UWAGI

* Cena jest skalkulowana wg. dostępnych danych na czerwiec 2026. Cena nie uwzględnia mogących wystąpić po czerwcu 2026 efektów inflacyjnych. Zarząd Klubu informuje że z uwagi na trudną do przewidzenia Inflację a co za tym idzie wzrost cen np. najmów, usług i materiałów podane ceny mogą ulec zmianie o czym zarząd klubu będzie informował.

Przy wyborze Pakietu 8 / Pakietu 4 obowiązkowe jest opłacenie jednorazowej, rocznej składki członkowskiej SSKSiT Glosator w wysokości 100 PLN. Osoba, która wpłaci składkę zostanie umieszczona na liście mailingowej z komunikatami sekcji.

E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Stowarzyszenie Szkolny Klub Sportu i Turystyki „GLOSATOR” wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach są zobowiązani do jej wypełnienia w dniu zapisu na zajęcia. E-deklarację wypełnia się jednorazowo.

[\[Kliknij\]](#) na link do elektronicznej deklaracji lub skopiuj poniższy link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0lu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVvB_A7Kb2w/viewform

TRENINGI OGÓLNOROZWOJOWE

GLOSATORIDY

Dla uczniów klas 1 – 8 SP, 1 - 3 LO



Regularny trening to nie tylko lepsza forma — to większa kontrola na stoku, mocniejsze wybicia, lepszy balans i pewność podczas jazdy. Siła, wytrzymałość i koordynacja robią różnicę między „zjazdem” a prawdziwym rajdem. Dobrze zaplanowane przygotowanie pomaga cisnąć progres bez zbędnych kontuzji i utrzymać energię przez cały sezon.

Nasze zajęcia to profesjonalny, całoroczny program treningowy stworzony specjalnie dla snowboardzistów. Przygotowujemy rajderów do sezonu zimowego i pomagamy utrzymać topową formę wtedy, gdy śnieg już leży na stoku. Każdy trening dopasowujemy indywidualnie — do wieku, poziomu jazdy, możliwości i celów konkretnego rajdera.

Skupiamy się na rozwoju motoryki, dynamiki, stabilizacji i refleksu, czyli wszystkiego, co przekłada się na lepszy flow i większą kontrolę na snowboardzie. Nasza metodyka pomaga ograniczyć ryzyko kontuzji wynikających z upadków i przeciążeń, a dodatkowo dorzucamy elementy gimnastyki oraz akrobatyki snowboardowej, które rozwijają świadomość ciała i ułatwiają naukę trików.

**Klasy
1-8 SP
1-3 LO**

**60
minut**

**800 PLN
semestr***

Terminy i godziny:

Poniedziałki: 15.30 - 16.30 → **Zajęcia zaczynamy 5 października 2026!**

Zbiórki w szkole, ul. Krowoderska 8.

Lokalizacja: sala gimnastyczna ul. Krowoderska 8 oraz stadion lekkoatletyczny Plac na Groblach 23, Kraków [\[wskazówki dojazdu\]](#)

Opiekun sekcji: Paweł Holizna

Trenerzy: Paweł Holizna i Goście ☺

Terminy i opłaty:

październik (5, 12, 19, 26), listopad (2, 9, 16, 23, 30), grudzień (7, 14), styczeń (4, 11, 18, 25), luty (8) marzec (1, 8, 15, 22), kwiecień (5, 12, 19, 26), maj (10, 17, 24, 31), czerwiec (7, 14)

I semestr → 800 PLN

Płatne do 25.09.2026 r.

II semestr → 800 PLN

Płatne do 25.02.2027 r.

Opłata zawiera:

Wynajęcie stadionu, sali gimnastycznej, siłowni, opiekę trenerów, korzystanie z klubowego sprzętu.

Trenerzy



Paweł Holizna

Magister wychowania fizycznego AWF, w naszej szkole od 18 lat. Instruktor zawodowy snowboardu SITS, instruktor narciarstwa MENiS, trener piłki nożnej UEFA B.

Miłośnik i pasjonat sportów związanych z deską, zarażający pasją do snowboardu w zimie i wakeboardingu w lecie.

Współinicjator Glosatorajdów. Prowadzi je od 16 lat.

Organizator wyjazdy narciarsko-snowboardowych oraz obozów zimowych i letnich w ramach Glosatora.

Zapisy:

Zapisy przyjmowane są do dnia **15.09.2026 r.** na adres pholizna@sto64.krakow.pl

Płatność wyłącznie przelewem:

SSKSiT Glosator, ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków

Nr konta: 28 8589 0006 0000 0031 9128 0001

Tytuł: Glosator Riders - imię i nazwisko ucznia, X semestr

E-DEKLARACJA UCZESTNIKA

Stowarzyszenie Szkolny Klub Sportu i Turystyki „GLOSATOR” wprowadził elektroniczną deklarację uczestnika zamiast papierowej. Wszyscy Uczestnicy Klubu, którzy nie złożyli deklaracji w ubiegłych latach są zobowiązani do jej wypełnienia w dniu zapisu na zajęcia. E-deklarację wypełnia się jednorazowo.

[\[Kliknij\]](#) na link do elektronicznej deklaracji lub skopiuj poniższy link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU0p-h2Qv0lu_EXjNnm8ewU0vyUCpopuqhnRWdVvB_A7Kb2w/viewform

* Szanowni Państwo, uprzejmie informujemy, że w związku z możliwym wzrostem kosztów organizacji zajęć sportowych oraz utrzymania obiektów, cena za udział w naszych zajęciach od września 2026 r. może ulec zmianie. Dokładamy wszelkich starań, aby ewentualna podwyżka była jak najmniej odczuwalna dla naszych rodziców, a jednocześnie pozwoliła nam utrzymać wysoki standard oferowanych usług. O wszelkich decyzjach dotyczących ewentualnej zmiany cen poinformujemy Państwa z odpowiednim wyprzedzeniem.

**OBOZY ZIMOWE
SZCZEGÓŁOWA OFERTA WRAZ Z CENĄ POJAWI SIĘ NA POCZĄTKU ROKU
SZKOLNEGO**

1. Grudniowy Obóz Narciarski w Bukowinie Tatrzańskiej

Termin: 13.12-17.12.2026

Koszt: w późniejszym terminie

Uczestnicy: klasy 2-6 SP i 7-8 SP i LO

Miejsce: Bukowina Tatrzańska

Kierownik: Andrzej Lachowski

Klasy 2- 6 SP - pion sportowy Andrzej Lachowski

Klasy 7-8 i LO - pion sportowy Daniel Dyrda

Wstępne zapisy: alachowski@sto64.krakow.pl i ddyrda@sto64.krakow.pl

2. Feryjny Obóz Narciarski Czarny Groń

Termin: 13.02-18.02.2027

Koszt: w późniejszym terminie

Uczestnicy: klasy 1-6 SP

Miejsce: Czarny Groń - Rzyki k. Andrychowa

Kierownik: Andrzej Lachowski

Wstępne zapisy: alachowski@sto64.krakow.pl

3. Feryjny Obóz Narciarsko - Snowboardowy we Francji

Termin: 12.02-21.02.2027

Koszt: orientacyjne ceny 4 449 PLN + 170 euro + 60 euro kaucji

Uczestnicy: 10 - 18 lat

Miejsce: Francja

Kierownik: Paweł Holizna

Wstępne zapisy: pholizna@sto64.krakow.pl